



Was ist eine Lebens-Vision? Der Unterschied zwischen Vision und Ziel

Autor: Wendelin Niederberger|

Wie du mit einer kraftvollen Lebens-Vision deinen Turbo zündest

Wenn du bis heute gedacht hast, eine Vision sage etwas über deine Zukunft aus, dann muss ich dich leider enttäuschen. Eine Vision findet nämlich im «Hier und Jetzt» statt. Warum das so ist, wird dich verblüffen und am Ende wirst du mir zustimmen. «Top – die Wette gilt!»

Wenn du auf der Suche nach deiner Lebens-Vision bist, halte jetzt bitte einen Moment inne. Es kommen wichtige Neuigkeiten auf dich zu. Es könnte sein, dass diese dich davor bewahren, einen grossen Fehler zu

begehen, den du später vielleicht bereuen wirst.

Aber was ist denn genau genommen eine Vision? Eine Vision scheint eine der wichtigsten Säulen in unserem Dasein zu sein: «Was du als erstes brauchst, ist

eine Vision», ermuntern uns Trainer, Coaches und Experten. Gibt es dafür klare Parameter? Wie kannst du sicher sein, ob du wirklich deine Vision lebst und nicht nur ein simples Ziel verfolgst? Finde heraus, was eine Vision von einem Ziel unterscheidet, wann eine Vision gefragt ist und wo Ziele gute Dienste leisten.



Was ist ein Ziel? Ein Ziel ist ein Zustand, den du anstrebst, an dem du dich bis heute nicht befindest, aber wo du gerne sein möchtest. Du möchtest in deinem Leben einen gewünschten Zustand erreichen, den du dir in deinen Gedanken zurecht gelegt hast. Warum tust du das? Du tust dies, weil du nicht dort bist, aber da hin möchtest. Das heisst im Klartext: «Du bist in einem unerfüllten Zustand.» Wenn du dort wärst, müsstest du dir ja gar kein Ziel setzen. Das klingt logisch! Jetzt setzt du dir ein Ziel. Ein Beispiel: «Mein Ziel ist es, als Persönlichkeits-Coach selbständig zu werden.» Solange du dieses Ziel nicht

erreicht hast, ist dein Zustand nicht so, wie du ihn gerne hättest. Die Erfüllung fehlt. Ist dein Ziel ein eigenes Traumhaus am See, bleibst du so lange im unerfüllten Zustand bis dein Ziel irgendwann Realität geworden ist.

Wenn du eine Lebens-Vision suchst, findest du diese nie in der Zukunft!

Was ist also das Wesen eines Zieles? Ein Ziel ist immer in der Zukunft. Es ist quantifizierbar und messbar. Das Ziel hilft dir zu erkennen, was alles getan werden muss, um zu erreichen, was du dir vornimmst.

Ein Ziel ist immer ein unerfüllter Zustand

Erst wenn du das Ziel erreicht hast, ist dein Zustand erfüllt. Du fühlst dich gut. – Aber wie lange? In der Regel gewöhnt man sich schnell daran und schon fühlt man

«Das Problem ist, dass die meisten Menschen Ziele mit Visionen verwechseln»

sich wieder unerfüllt. Ein neues Ziel muss her, aber sofort! Darin liegt genau das Problem. Das Hamsterrad dreht sich von

Ziel zu Ziel und am Ende ist man gefühlsmässig immer gleich weit. Man lebt die meiste Zeit im unverfüllten Zustand und merkt es gar nicht. Damit will ich dir nicht das setzen von Zielen vermiesen, im Gegenteil!

Und genau hier kommt die Vision ins Spiel. Was ist nun also eine Vision? Wenn wir das Polaritätsgesetz zu Rate ziehen, ist eine Vision der Gegenpol eines Zieles. Es kann also nicht in der Zukunft sein, sondern im jetzt! Wie bitte? Seit wann ist eine Vision im jetzt? Da geht es doch um ein Vorstellungsbild eines gewünschten Zustandes in der Zukunft. Falsch!

Eine Vision ist im «Hier und Jetzt» zu leben

Wenn ein Ziel in der Zukunft stattfindet, dann muss laut Polaritätsgesetz die Vision im «Hier und Jetzt», also zeitlos sein.

Wenn ein Ziel quantifiziert sein muss, dann muss eine Vision dem Gegenpol, also einem qualitativen Zustand entsprechen. Auch wenn alle Welt etwas anderes behauptet, ist es doch so, weil es Gesetze gibt, die unumstösslich sind. Dazu gehört das Polaritätsgesetz.

Eine Vision ist also mehr ein Gefühl, das sich im Inneren aufbaut. Es ist mein Kraftpunkt für mein Handeln. Wie könnte eine Vision aussehen? Das ist für jede Person sehr individuell. Nehmen wir ein Beispiel: «Meine Vision ist es, in mir eine «Kraftquelle der Liebe» zu spüren.» Das könnte eine Vision sein. Alles was ich nun in meinem Leben entscheide, richtet sich nach dieser Vision. Diese Kraftquelle

der Liebe kann ich jetzt spüren und wahrnehmen. Stärkt das, was ich tue, meine «Kraftquelle der Liebe» oder schwächt es dieses Gefühl? Solange ich diese Kraft in mir empfinde, spielt es keine Rolle mehr, wie mein momentaner Zustand ist. Es ist egal, wie weit weg ich mich von meinen Zielen befinde, oder ob ich meine Ziele erreicht habe, mein Seins-Zustand ist immer der gleiche – Erfüllung. Ja, ich ziehe daraus sogar meine wahre innere Kraft, um auch grosse Ziele erreichen zu können. Darum geht es, wenn wir von einer Vision reden.

Das Dilemma des Hamsterrades durchbrechen

Wenn ich also wählen könnte, dann möchte ich lieber jetzt einen erfüllten Zustand haben und nicht erst dann, wenn ich mein Ziel erreicht habe. Ein Ziel findet immer im Aussen statt. Dann muss eine Vision also im Innen seine Wirkung erzielen. Nehmen wir wieder das Beispiel mit dem Traumberuf und dem Haus am See.

«Meine Vision ist es, als erfolgreicher Coach zu arbeiten, um mir dann ein Traumhaus am See leisten zu können!» Auch wenn dies für viele fast unerfüllbar erscheint und eine grosse Vision darstellen könnte, ist und

bleibt es ein Ziel und keine Vision. Was ist, wenn du diese «Vision» erreicht hast? Fängt das «Hamsterrad» von Neuem an zu drehen?

Wenn du also zu jedem Zeitpunkt deines Lebens das Gefühl von absoluter Erfüllung haben möchtest, prüfe genau, ob deine

*«Eine Vision
gibt die Kraft,
Ziele
zu erreichen»*

Vision nicht doch eher den Kriterien eines Zieles entsprechen. Eine Vision zu finden ist ein Prozess, für den es immer eine Anleitung braucht.

Da wir Menschen uns gewohnt sind in den eigenen Gedanken zu kreisen, finden wir nur schwer eine Vision, die auch die Kraft besitzt uns innerlich zu beflügeln. Es braucht dazu Unterstützung von Aussen, weil man genau prüfen muss, ob die Kriterien erfüllt sind. Wenn du deine wahre Vision gefunden hast, ist dies gleichzeitig der Knopf für deinen Lebensturbo.

Ein rundum erfüllter Zustand ist in jedem Moment deines Lebens gesichert und die Zeit des Hamsterrades ist definitiv vorbei. Habe ich die Wette gewonnen und möchtest auch du eine Vision, die dich im «Hier und Jetzt» Erfüllung erfahren lässt?

Viel Freude beim Herausfinden!
dein Wendelin Niederberger

Dieser Beitrag ist erschienen in der Online Zeitschrift «Compassioner»



Wendelin Niederberger leitet seit 20 Jahren persönliche Visions-Seminare mit höchstens 6 Teilnehmenden. Dieses «Life Change»-Seminar hat schon vielen Menschen den Weg zu einer erfüllenden Lebensqualität geöffnet. Mit einer im Seminar integrierten Hypnosesitzung werden die hindernden Blockaden sofort gelöst.