



Feng Shui Schule Schweiz

“Best of....!“ - Feng Shui Monthly-Update 2004 bis 2005

=====
"Feng Shui-update" – Die Internet-News der Feng Shui Schule Schweiz
=====

Tipps und Infos: Einfach, kompetent und unterhaltend



Dies ist ein Internetbrief von Wendelin Niederberger, Ausbildungsleiter der Feng Shui Schule Schweiz. Für alle Freunde, Kunden, und Interessierte, welche regelmässig ein paar motivierende Infos für mehr Lebensqualität erhalten möchten.

Inhaltsübersicht für den Schnell-Leser: Februar 2004

Feng Shui Aktuell: Happy New Year!
Glueck, Gesundheit und Liebe fuer das Jahr 4701.

Genau am 1. Februar, das ist der zweite Neumond nach der Wintersonnenwende am 21. Dezember, beginnt für die östliche Zeitrechnung das neue Jahr. Herzlich Willkommen im Jahr des Wasser Schafs oder Ziege, wie das Jahrestier oft auch genannt wird.

_In diesem Brief lesen Sie:

**1. Asiaten suchen den Rat des Feng Shui Experten regelmässig:
Warum die Chinesen grossen Spass an uns Europäern haben.**

**2. Dieselmotoren sorgen für Gesundheitsrisiko:
Warum das Verbrennen fossiler Brennstoffe trotz Katalysatoren nicht einfach als
unbedenklich eingestuft werden kann.**

**3. Gesundes Bett - Gesunder Schlaf!
Worauf es bei der Auswahl eines neuen Bettes zu achten gilt und wo man wirklich gute
Betten bekommen kann.**

**4. Wie sich die Energiestruktur im neuen Jahr zeigen wird:
Wo Sie im Haus die besten Energien im neuen Jahr finden**

**5. Pflanzen im Haus trotz mangelndem Licht:
Welche Pflanze sich auch in dunkleren Bereichen wohl fühlt?**

+++ 1.+++ Asiaten suchen den Rat des Feng Shui Experten regelmässig:

Warum die Chinesen grossen Spass an uns Europäern haben.

Feng Shui ist im asiatischen Raum sehr beliebt. Vor allem in den eher westlich angehauchten Gegenden wie Singapur, Malaysia und natürlich Hong Kong. Viele der Menschen dort haben das Geld nicht, eine Ausbildung in Feng Shui zu besuchen oder gar einen Berater kommen zu lassen. Das habe ich bei meinen Reisen im asiatischen Raum immer wieder erfahren. Hier im Westen ist das ganz anders.

Jeder Durchschnittsbürger kann sich eine Feng Shui Beratung oder einen Kurs leisten. Da die Asiaten schon immer sehr gute Geschäftsleute waren, haben sie diesen riesigen Markt natürlich entdeckt. Das ist mit ein Grund, warum so viele der bekannten Experten im Westen arbeiten. Doch hier glaubt man, wenn man einmal seine Wohnung von einem Berater analysieren liess, dann sei das erledigt. Nicht so in Asien: Dort wird der Feng Shui Berater bei allen grösseren Entscheidungen miteinbezogen. Sei dies, weil er ein gutes Datum für Geschäfts-Eröffnungen, Heirat, Grundsteinlegung, Umzug oder andere wichtige Begebenheiten berechnen muss, oder weil er um die Glückskonstellationen für das kommende Jahr befragt wird. Auch dazu später mehr...

+++ 2.+++ Dieselmotoren sorgen für Gesundheitsrisiko:

Warum das Verbrennen fossiler Brennstoffe trotz Katalysatoren nicht einfach als unbedenklich eingestuft werden kann.

Immer wenn ich mit dem Auto an die Tankstelle fahre, fühle ich mich, als ob ich einen Beitrag zur Erhaltung der Umwelt leiste. Da gibt es "Oeko-Diesel", "Qualitätsbenzin unserer Umwelt zuliebe" und vieles mehr, das uns ein gutes Gewissen einsuggerieren soll. Doch hier ein paar Zusammenhänge, die wir etwas genauer prüfen sollten: Der Prozentsatz der Menschen, die an Allergien leiden nimmt dramatische Formen an. Atemwegserkrankungen werden jetzt auch bei Kindern immer häufiger diagnostiziert.

Gross angelegte Studien belegen nun, dass gefährliche Schwebeteilchen in der Luft ein immer grösseres Risiko darstellen. Die grössten dieser Schwebeteilchen messen gerade mal 2,5 Mikrometer - ein menschliches Haar im Vergleich ist bis zu 100 Mikrometer dick. Das macht diese aus den Katalysatoren ausgestossenen Teilchen so gefährlich. Partikel dieser Grösse dringen beim Einatmen tief in die Lunge ein, weil sie zu klein sind, um in den Atemwegsorganen herausgefiltert zu werden. Irgendwie muss der Körper diese Belastungen wieder loswerden. Schafft er das nicht, reagiert er allergisch.

Dabei stammt ein grosser Teil dieser Partikel aus der Verbrennung von Dieselmotoren. Diese werden aber immer beliebter, weil man damit ein paar Pfennige sparen kann. Einmal mehr glauben wir, dass wir mit einem Auto mit Dieselmotor etwas für die Umwelt tun und erst noch Geld sparen können. Weit gefehlt! Nicht dass es weniger verwerflich wäre mit einem Benziner herumzukutschen, aber es fehlt nach wie vor an den ehrlichen Informationen.

Was können wir dagegen tun? Als Sofortmassnahme empfehle ich in Lebensräumen die tollen "Energiebrunnen" aufzustellen und diese permanent in Betrieb zu lassen. Diese sorgen dafür, dass die Schwebeteilchen zu Boden fallen.

+++ 3. +++ Gesundes Bett - Gesunder Schlaf!

Worauf es bei der Auswahl eines neuen Bettes zu achten gilt und wo man wirklich gute Betten bekommen kann.

Wenn ich eine Prioritätenliste machen müsste, wo man bei der Gesundheit am meisten Wirkung erzielen kann, dann läge ganz bestimmt die Qualität des Bettes an vorderster Stelle. Nichts hat auf die Gesundheit einen so grossen Einfluss wie die Qualität des Bettes und der damit verbundenen Qualität des Schlafs. An den Feng Shui Vorträgen werde ich öfters gefragt, was ich

von Wasserbetten halte. Darauf zu antworten fällt mir nicht immer leicht. Und zwar aus einem einfachen Grund. Die meisten Menschen kaufen ein Wasserbett, weil sie Probleme mit dem Rücken haben und deshalb nicht schlafen können. Sehr oft können die Menschen nachher wieder schlafen, weil die Schmerzen weg sind. Und nun überzeugen Sie mal jemanden, der sichtlich Erfolg hatte vom Gegenteil. Eine langfristige Lösung ist es jedoch nie.

Die Probleme im Rücken sind deswegen nämlich noch lange nicht gelöst. Wir haben hier nur ein Symptom bekämpft. Das grösste Problem des Wasserbettes liegt darin, dass wir auf Wasser liegen, das permanent mit Strom warm gehalten werden muss. Darauf liegt unser Körper nun während der wichtigsten Zeit des Lebens, welche für die Gesundheit von grösster Bedeutung ist. Langfristig kann das nicht gut gehen. Ich kenne einen Betten-Spezialisten der mir bestätigte, dass er sich genau aus diesem Grund schon immer weigerte Wasserbetten in sein Sortiment zu nehmen. Trotzdem er laut seiner Aussage damit ein Vermögen hätte verdienen können. Im besagten Geschäft kann man sogar Probeschlafen. Das nenne ich Service. Wer wissen möchte, wo man ein wirklich gutes Bett kauft, schickt ein E-Mail mit der Angabe gesundes schlafen und wir senden die Adressen sofort zu. <mailto:info@feng-shui-schule.ch>

+++ 4. +++ Wie sich die Energiestruktur im neuen Jahr zeigen wird:

Wo Sie im Haus die besten Energien im neuen Jahr finden

Wie auch in der Astrologie verändert sich die Energie in einem Haus je nach Einflüssen des astronomischen Zeitablaufs. Im asiatischen Raum gibt der Feng Shui Experte gegen gutes Geld Auskunft darüber, worauf es in diesem Jahr zu achten gilt. Der Kaiser baute sich darum nicht nur einen Palast sondern ganze neun Stück davon. „Wer's hat, der hat's eben!“, würde man hier sagen. So haben die Astronomen ständig berechnet, in welchem Palast der Kaiser die beste Energie findet und darum hielt er sich immer im energetisch besten Palast auf. Wer keine neun Paläste zur Verfügung hat, kann trotzdem etwas tun. Immer zum Jahresbeginn findet Ihr die wichtigsten Energiestrukturen und deren Abhilfen als Feng Shui Tipp auf der Internetseite der Feng Shui Schule Schweiz. Und diese Angaben sind erst noch gratis. Ist das nicht herrlich?

+++ 5. +++ Pflanzen im Haus trotz mangelndem Licht:

Welche Pflanze sich auch in dunkleren Bereichen wohl fühlt?

Pflanzen sind als sehr wichtig, um das Wohlfühl in Räumen zu stärken. Sie neutralisieren Wohngifte und wirken je nach dem auch positiv bei der Neutralisierung von Elektrosmog. Es gibt viele wunderbare Aspekte, wofür Pflanzen eingesetzt werden können. Oft gibt es Orte, wo eine

Pflanze wunderbare Dienste erweisen würde, aber der Lichteinfall zu gering ist, um die Pflanze am Leben zu halten. Nun gibt es ein Gewächs, das in Bezug auf Lichteinfall nicht zimperlich ist. Es handelt sich um die Grünpflanze mit dem Namen "Zamioculcas". Diese Pflanze sieht man noch nicht so lange in den Geschäften. Sie hat sich aber zu einem richtigen Verkaufsschlager entwickelt. In vielen modernen Wohnungen hat sie bereits ihren festen Platz. Aber wie gesagt, ihr grösster Vorteil ist, dass man sie ruhig auch an Orten aufstellen kann, die nur spärlich mit Licht versorgt sind.

Inhaltsübersicht für den Schnell-Leser: **März 2004**

**Feng Shui Aktuell: Wind und Wasser repräsentieren die beiden Urkräfte.
Aktivitäten und Tipps im offiziellen UNO-Jahr des Wassers.**

In diesem Brief lesen Sie:

1. Wasser ist Leben:

Welche Wirkung Wasser auf unser Leben hat und wo wir im Feng Shui gezielt Einfluss nehmen können.

2. Wasser zum Trinken:

Wie man das Trinkwasser verbessert und welche Wirkung wir damit erzielen.

3. Wasser zieht Energie an:

Wie man mit Wasser die Energie in Räumen erhöhen kann.

4. Gift in der guten Stube:

Warum die Luft in unseren Wohnungen schlechter ist als die im Freien.

5. Rote Köpfe im Luzerner Stadtparlament:

Das stolze Wahrzeichen der Stadt Luzern braucht weitere 18 Millionen.

+++ 1. +++ Wasser ist Leben:

Welche Wirkung Wasser auf unser Leben hat und wo wir im Feng Shui gezielt Einfluss nehmen können.

Wie im letzten Newsletter versprochen kommt der aktuelle Brief pünktlich zum Frühsommer. Das Top-Thema heute: Wasser! "Nicht schlecht", werden jetzt sicher einige von Euch denken. Bei dieser Hitze tut jede Abkühlung gut. Für die meisten Menschen ist Wasser in erster Linie ein praktisches Element, mit dem man kochen und waschen kann. Ach ja, ein Bad im Sommer ist auch ganz nett. Aber dann hat's sich's. Weit gefehlt! Seit Feng Shui so populär geworden ist, werden wir mit Wasserbildern und -Brunnen im wahrsten Sinne des Wortes überschwemmt. Aber um was geht es genau? Wasser ist der Träger des Bewusstseins. Vom Wasser hängt alles ab.

Heute wissen wir, dass Wasser mehr ist als bloss die chemische Komponente von H₂O. Der französische Forscher Jacques Beneviste hat im Auftrag der Regierung eine breit angelegte Studie durchgeführt. Er hat bewiesen, dass die Qualität des Wassers in direktem Zusammenhang mit der Gesundheit der Bevölkerung steht. Aber Wasser beeinflusst uns noch viel mehr: So trägt

das Wasser in unserem Haus die Informationen auf einer Ebene, die wir nicht bewusst wahrnehmen können. Deshalb ist es gut zu wissen, dass es Möglichkeiten gibt, dem Wasser wieder seine Ursprungsinformation zurück zu geben. Wie das geschieht, dafür gibt es viele Verfahren. Im Buch "Wasser vom Reinsten" sind viele gängigen Verfahren vorgestellt. Das Buch kann im Internet unter <http://www.wasserinstitut.ch/shop.html> bestellt werden. Da gibt es auch ein wirkungsvolles Mineraliengerät, das direkt an der Wasserzuleitung angeschlossen werden kann. Es ist unter dem Namen "Aqualite" im Shop zu finden.

+++ 2. +++ Wasser zum Trinken:

Wie man das Trinkwasser verbessert und welche Wirkung wir damit erzielen können

"Nein, ich trinke nicht so viel Wasser, sonst muss ich die ganze Zeit auf's Klo", so die viel gehörte Aussage von Leuten, die ich auf diese Thematik anspreche. Einer der sich damit auskennt ist der iranische Arzt, dessen Name ich hier lieber nicht schreiben möchte. Er ist so kompliziert, dass ihr Gefahr läuft die Zunge zu verhaspeln. Er sagt: "Dein Körper ist nicht krank, er ist vertrocknet!" Recht hat er! Je älter man wird, desto wichtiger wird es, die tägliche Ration von 2,5 - 3.5 Liter Wasser zu trinken. Keine Angst! Nach einiger Zeit wird sich der Körper wieder daran gewöhnen, die richtige Menge Wasser aufzunehmen.

Aber ist das Wasser aus dem Wasserhahn denn wirklich so gut? Meine Meinung dazu: Klar! Hier in der Schweiz ist das Wasser noch immer tausendmal besser als das Wasser aus den Plastikflaschen. Wenn Ihr es noch besser machen möchtet, dann lässt es eine Weile stehen. Am besten in einer Glaskaraffe. Ganz phantastisch ist die Karaffe "Aladin", die nach dem "Goldenen Schnitt" konzipiert wurde. Dadurch erhält normales Leitungswasser wieder die Kraft zurück, die es braucht, um die Schadstoffe aus dem Körper leiten zu können. Ich kann Euch nicht genug darauf hinweisen, dass es einen Unterschied macht, ob ich 30 Jahre meines Lebens natürliches, energiereiches Wasser trinke, oder ob ich die gleiche Zeit an der Colaflasche hänge. Interessant zu beobachten war, dass sogar unsere Kinder nun sehr gerne Wasser trinken, seit wir dieses wunderbare Prachtstück auf dem Esstisch stehen haben.

+++ 3. +++ Wasser zieht Energie an:

Wie man mit Wasser die Energie in Räumen erhöhen kann.

Zu guter letzt noch ein Hinweis auf die Wirkung von Wasser auf die Energie in Lebensräumen. Habt Ihr Euch auch schon gefragt, warum es uns immer wieder ans Wasser zieht? Seit ich selber

bestimmen kann, wo ich leben möchte, habe ich immer am Wasser gewohnt. Ohne meinen geliebten Blick aufs Wasser möchte ich nicht leben. "Dort wo Wasser ist, da ist Energie", so die bekannte Aussage von Feng Shui Experten. Aber warum eigentlich? Weil Wasser durch seine ständige Bewegung magnetische Energie aufbaut.

Das, was die Chinesen "Chi" nennen entsteht immer durch Polarität. Wassermoleküle sind positiv und negativ geladen und erzeugen durch diesen ständigen Wechsel negativ geladene Ionen. Um hier nicht zu kompliziert zu werden nur folgendes: Positive Konstellationen in einem Haus können nur dann wirksam werden, wenn man diese auch aktiviert. Das ist der Grund, warum im Feng Shui so viele Wasserabhilfen eingesetzt werden. Was nützt die beste Information, wenn sich diese nicht entwickeln kann. So hat schon alleine durch die Anbringung von Wasser am richtigen Ort, das Glück in ein Haus zurück gefunden. Nicht weil es nicht da war, sondern weil man es erst dadurch befreit hat und wirken konnte.

Leider sind viele Brunnen, die wir heute unter dem Namen Feng Shui Brunnen kaufen können, überhaupt nicht gut. Sie sorgen eher dafür, dass sich Schimmel und Pilze erst recht etablieren können. Deshalb ist es wichtig, ein Auge auf die Qualität zu werfen. Ein Brunnen, den wir schon seit Jahren mit grossem Erfolg einsetzen ist der 5 Elemente Brunnen. Durch ein spezielles Verfahren wird das Wasser durch Ultraschall vernebelt. Aber aufgepasst: Wer einen solchen Brunnen nicht pflegt, der kann von den positiven Wirkungen kaum profitieren. In der Regel kann ich ziemlich genau sagen, wie es finanziell aussieht, wenn ich nach ein paar Monaten den Brunnen anschau. Ist er schmutzig und ungepflegt, dann kümmern sich die Leute nicht um ihren Wohlstand. Es fehlt das Bewusstsein. Bei mir läuft dieser Brunnen 24 Stunden. So vermeiden wir, dass er verkalkt oder nicht mehr richtig funktioniert. Kaum zu glauben, wie viel Staub sich in diesem Brunnen schon nach einer Woche gebildet hat. Wieder physikalisch betrachtet ist das leicht zu erklären: Der Hausstaub ist positiv geladen und die Ionen, die negativ geladen sind, lassen den Staub zu Boden fallen. Immer noch besser als einatmen. Wer wissen möchte, wo dieser Brunnen zu beziehen ist, erfährt dies unter <http://www.wasserinstitut.ch/shop.html>

+++ 4. +++ Gift in der guten Stube:

Warum die Luft in unseren Wohnungen schlechter ist als im Freien.

Wenn wir schon von der Energie reden, dann noch dies: Studien belegen, dass die Luft in den meisten Wohnungen oft bis zu 50 mal giftiger ist als an viel befahrenen Strassenkreuzungen. Das glaubt Ihr nicht? Hier die Fakten: Mehrere hunderttausend Menschen in der Schweiz leiden unter Allergien, deren Ursachen in den Wohnungen und Häusern liegen. "Die dicht abgeschlossenen Gebäudehüllen von neuen und renovierten Bauten verhindern, dass ein natürlicher Luftwechsel stattfindet und somit Schadstoffe aus der Wohnung entweichen können", sagt Caspar Steiger, Architekt HTL aus Uetikon ZH. Recht hat er. Ich stelle immer wieder fest, dass wir im Bau von

Häusern radikal umdenken müssen. Für mich steht das Wohlbefinden der Menschen an erster Stelle. Darum pfeife ich drauf, ob man mit genialen Isolationen noch mehr Heizkosten sparen kann. Das Haus muss atmen. Auch dies hat man mittlerweile erkannt.

Nun werden die Häuser sogar künstlich belüftet. So etwas habe ich auch schon gesehen: – Auf der Intensivstation! Wer damit Mühe hat, Elektrizität für das Heizen von Häusern zu brauchen, kann auf die Pelletsheizung umsteigen. Genau so bequem wie alle anderen Heizverfahren und der Rohstoff Holz, aus dem diese Holzwürfel hergestellt werden, wächst wunderbar nach. Einer der es begriffen hat ist Andreas Felder. Sein geniales Erlebnishaus "Magnetic Genia" hat endlich ein Konzept, das sich sehen lassen kann. Bei diesem Haus geht es um die inneren Werte. Was nicht heisst, dass modernes Design keinen Platz hat. Im Gegenteil: Für mich muss ein Haus Spass machen. Es muss Lust und Freude verbreiten. Sorry, aber zuviel Oeko und Vollkorn ist auch nicht ganzheitlich. Wer mehr zu diesem genialen Hauskonzept wissen möchte, hier die Internetseite, wo man Unterlagen bestellen kann: <http://www.felderhaus.ch> Im nächsten "Feng Shui update" werde ich auf die Probleme mit der Raumluft noch detaillierter eingehen. Schon oft habe ich bei der Beurteilung von Wohnungen gesehen, dass es nicht an der Wohnung an sich lag, sondern an den Giften, welche die Bewohner über die Jahre krank werden lies.

+++ 5. +++ Rote Köpfe im Luzerner Stadtparlament:

Das stolze Wahrzeichen der Stadt Luzern braucht weitere 18 Millionen.

Im Jahr 2001 hat meine Frau mit viel Aufwand den 1. Internationalen Kongress für Wasser und Salz organisiert. Mehr als 700 Leute kamen in die Wasserstadt Luzern. Es ging bei diesem Kongress darum, das Bewusstsein der Menschen auf dieses wichtige Thema zu lenken. Das Kongresszentrum in Luzern wurde von Jean Nouvel, einem französischen Stararchitekten geplant. Als ich in den 90er Jahren davon erfuhr, was da gebaut werden sollte, habe ich meinen Augen nicht getraut. Ein derart miserables Gebäude wurde schon lange nicht mehr realisiert. Es kam wie es kommen musste: Schon beim Bau sind schwere Unfälle mit tödlichem Ausgang passiert. Millionen wurden in den Sand, - respektive ins Wasser gesetzt. Obwohl das Kongresszentrum nun schon einige Jahre offen ist, fehlen jedes Jahr Millionen, die nachgeschossen werden müssen.

Vor kurzem mussten die konsternierten Politiker wieder einen Antrag für 18 Millionen stellen. Meine Frage an Euch: Ist das ein erfolgreiches Gebäude? Doch nun das Grösste: In einer Sendung des Schweizer Fernsehen wurde von einem chinesischen Feng Shui Experten viel Lob über das Luzerner Kongresszentrum ausgesprochen. Ich glaubte ich war im falschen Film. Hier ein Hinweis, der für Euch wichtig sein könnte: Nur weil es Wasser hat, ist es noch lange kein gutes Feng Shui. Wenn das so wäre, dann würde ich die Feng Shui Schule Schweiz schliessen. Die Regel würde dann lauten: "Dort wo Wasser ist, da ist gutes Feng Shui!" Wozu braucht es

dann noch Feng Shui Berater. Die Kunst liegt darin, am richtigen Ort, die richtige Menge, in der richtigen Qualität anzubringen. Und bei all diesen Punkten versagt der Bau des Architekten mit Weltruf kläglich. Wirklich sehenswert an diesem Bau ist der wohl beste Konzertsaal der Welt, der in diesem Gebäude untergebracht ist. Und das war der einzige Ort, wo Monsieur Nouvel zähneknirschend keinen Bleistiftstrich anbringen durfte. "Gott sei Dank", kann man da nur sagen.

Inhaltsübersicht für den Schnell-Leser: **Oktober 2004**

In diesem Brief lesen Sie:

**1. Die Bedeutung eines harmonischen Grundrisses:
Worauf es bei der Wahl eines Hauses, Wohnung oder Geschaefts als erstes zu achten gilt**

**2. Feng Shui Aktuell:
"Burn-out" trotz strahlendem Advent-Lichtermeer**

**3. Burn-out Syndrom legt Menschen lahm:
Warum wir endlich mehr Mut zeigen sollten, die Polaritäten im Leben ausgeglichener zu gestalten**

**4. Weihnachtsgeschenke mit "Wow-Effekt":
Warum wir mit einer Aladin-Wasserkaraffe etwas Sinnvolles schenken, das garantiert nie zu Plunder verkommen wird**

**5. Feng Shui Arbeitsplatz überzeugt sogar Skeptiker:
Warum der neue Feng Shui Schreibtisch am 5. Treffpunkt Erfolg derart positiv aufgenommen wurde.**

+++ 1. +++ Die Bedeutung eines harmonischen Grundrisses:

**Worauf es bei der Wahl eines Hauses, Wohnung oder Geschäfts
als erstes zu achten gilt**

Dein Haus ist dein grösserer Körper" Diese Aussage stammt von Khalil Gibran aus seinem Megabestseller "Der Prophet". Und genau so sehen es auch Feng Shui Experten. Das Haus sollte in seiner Form so nahe wie möglich den Proportionen des menschlichen Körpers entsprechen. Die Zuordnungen der Körperteile auf das Wohnumfeld ist sehr einfach. Die Türe repräsentiert den Mund. Von da kommt die Energie in den Raum. Das ist leicht nachvollziehbar, weil das auch beim Menschen so ist. Die Fenster sind die Repräsentanten für die Augen. So geht es weiter bis zu nicht mehr so leicht nachvollziehbaren Details, wie zum Beispiel der Zuordnung der Organe und andere Körperteile. Im Buch "Feng Shui und Gesundheit" ist dieser Aspekt sehr gut beschrieben. http://www.feng-shui-schule.ch/shop_buecher.php

+++ 2. +++ Feng Shui Aktuell:

"Burn-out" trotz strahlendem Advent-Lichtermeer

Advent ist eine spannungsgeladene Zeit. Lichterketten verzaubern das Strassenbild. Kerzen bringen Romantik in die gute Stube. Magie und Zimtduft sorgen für eine gute Stimmung. Wie jedes Jahr wird in den Medien schon fast leierartig die Hektik beschrieben, die zu dieser Zeit des Jahres gehören soll. Persönlich sehe ich das etwas anders. Hektik sind wir uns gewohnt. Davon haben wir mittlerweile das ganze Jahr mehr als genug. Viel mehr ist ja sowieso kaum mehr möglich. Kann es nicht etwas ganz anderes sein, worauf wir in dieser Zeit achten sollten. Dazu und auch zu anderen Themen gleich mehr....

"Ihr Kinderlein kommet..." hiess es früher im Kinderlied. In der Weihnachtszeit könnte man das Lied genau so gut mit einem aktuelleren Text ergänzen. Wie wär's mit: "Ihr Plünderlein kommet..." Doch hoffen wir's nicht. Gefährlich ist er auf jeden Fall, – dieser Monat Dezember. Er hat die leise Tendenz, den Plunderpegel im Haus wieder gefährlich in die Höhe schnellen zu lassen. Doch macht nichts. Dafür gibt's das nächste "So-werd-ich-meinen-Plunder-los"-Seminar.

http://www.feng-shui-schule.ch/kurse_raeume.html

Bleibt also genug Zeit, bereits jetzt darüber nachzudenken, ob dieses oder jene Weihnachtsgeschenk tatsächlich sinnvoll ist. Auch dazu in diesem Brief ein paar wertvolle Tipps.

+++ 3. +++ Burn-out Syndrom legt Menschen lahm:

Warum wir endlich mehr Mut zeigen sollten, die Polaritäten im Leben ausgeglichener zu gestalten

Seit einiger Zeit tritt die traurige Bilanz immer stärker an die Öffentlichkeit. Eine Studie belegt, dass 50% der Menschen an ihrem Arbeitsplatz an Stress-Symptomen leiden. Immer mehr Menschen zerbrechen daran. Prominentes Beispiel dafür war der Politiker Rolf Schweizer. "Burn-out" nennt man diese Krankheit. "Dummheit", würde ich es nennen. Etwas salopp zwar, das geb ich zu, aber doch treffend. Wer sich immer nur in die Hektik einbinden lässt, bezahlt dafür einen Preis.

Ein ausgeglichenes Leben besteht aus Polaritäten. Aktivität und Ruhe. Sind diese Polaritäten gegeben, dann können solche Probleme gar nicht erst entstehen. Darum glaube ich, dass der

Weihnachtsstress für uns keine negativen Folgen hat. Den Stress sind wir uns bestens gewohnt. Aber was passiert, wenn wir uns plötzlich mit der Ruhe der weihnachtlichen Stimmung auseinandersetzen müssen? Wenn ganz bewusst Ruhe und Musse Einzug halten, die wir uns ja gerade zu dieser Zeit so sehr wünschen. Plötzlich treten Dinge an die Oberfläche, die bis zu diesem Zeitpunkt wunderbar in Schatten geblieben sind. Die Erfahrung zeigt, dass die meisten psychischen Probleme genau in dieser Zeit hoch kommen können. Sinnkrisen, Beziehungsprobleme, Überforderungen zeigen sich dann, wenn der Seele dafür Zeit gegeben wird. Dazu kommt diese unglaubliche Erwartungshaltung, die schon fast unmenschliche Züge angenommen hat. Viel gescheiter wäre es doch, sein Leben so zu gestalten, dass dies gar nicht erst entstehen kann. Dafür gibt es wunderbare Rezepte. Mehr dazu im Feng Shui monthly-update vom Januar.

+++ 4. +++ Weihnachtsgeschenk mit „Wow-Effekt“:

Warum wir mit einer Aladin-Wasserkaraffe etwas Sinnvolles schenken, das garantiert nie zu Plunder verkommen wird.

Was muss ein Geschenk bringen, damit es verblüfft? Es sollte etwas sein, das nützlich ist, gut tut, Freude macht, täglich gebraucht wird und den Beschenkten wenn möglich jeden Tag an Sie erinnern lässt. Ja gibt es denn so ein Super-Geschenk, das alle diese und noch mehr Kriterien erfüllt?

Wasserkaraffe Aladin mit der Lebens-Blume in Gold

Die Wasserkaraffe, welche nach dem "Goldenen Schnitt" von Feng Shui Experten entwickelt wurde, verblüfft durch ihre einzigartige Form. Wasser ist die Grundlage des Lebens. Täglich 2 Liter phantastisches Wasser und die Basis für ein gesundes Leben ist gelegt. Aladin ist die einzige Wasserkaraffe, welche komplett ohne den Zusatz von Blei hergestellt wird. Dieses Verfahren ist sehr aufwändig und zeugt von der Handwerkskunst der Hersteller.

Diese Karaffe ist ein ideales Geschenk im Privatbereich genau so wie im Geschäftsumfeld. Es sollte in Zukunft keine Arbeitsplätze und keinen Familientisch mehr geben, die ohne diesen Kraftpunkt auf dem Schreibtisch oder Esstisch auskommen. Stellen Sie deshalb sicher, dass dieses beliebte Schmuckstück von Ihnen überreicht werden kann.

+++ 5. +++ Feng Shui Arbeitsplatz überzeugt sogar Skeptiker:

Warum der neue Feng Shui Schreibtisch am 5. Treffpunkt Erfolg derart positiv aufgenommen wurde.

Im letzten "update" kündigte ich die Präsentation des neuen Feng Shui Schreibtisches anlässlich des 5. Treffpunkt Erfolg in Luzern an. Wer den Tisch nicht selber sehen konnte, hier ein Feedback: Die Reaktionen waren umwerfend. Während dem ganzen Tag war ständig eine grosse Traube Menschen um den Tisch versammelt. Eindeutig auch die Reaktionen: "Wenn ein neuer Schreibtisch, dann kommt nur dieser in Frage!", so die einhellige Meinung aller. Sanft streichelten die Hände unablässig über die harmonisch geformte Tischplatte, welches speziell auf den Besitzer abgestimmt werden kann.

Auf Wunsch kann eine Holzart gewählt werden, welche Unterstützung bietet zur Förderung der Kreativität, der Entscheidungsfähigkeit oder des Selbstvertrauens. Wer lieber Farbe wünscht, wählt seine unterstützende Elementfarbe. Die anwesenden Fachleute zeigten sich erstaunt über die extreme Stabilität des Tisches. – Sogar dann, wenn der Tisch für die stehende Arbeitsweise ausgefahren ist. Mit Sicherheit der beste Schreibtisch, den es bis heute auf dem Markt zu kaufen gibt. Kein Wunder haben bereits einige pfiffige Unternehmer ihr Interesse angemeldet, sämtliche Büroarbeitsplätze mit diesen Schreibtischen auszustatten. Da fällt mir gerade ein, dass dieser Tisch ja auch ein ganz tolles Weihnachtsgeschenk abgeben würde. Und was meint Ihr?

<http://www.ming-dynasty.ch>

Inhaltsübersicht für den Schnell-Leser: **Januar 2005**

Tipps und Infos: Einfach, kompetent und unterhaltend

In diesem Brief lesen Sie:

1. Wohlfühlen im Wüstenklima:

Wie Sie der trockenen Luft im Winter begegnen können und warum Luftbefeuchter keine wirklich empfehlenswerte Alternative sind.

2. Träume nicht dein Leben, sondern lebe deinen Traum:

Wie du es schaffst, deinem Leben eine neue Richtung zu geben und endlich den Sinn des Lebens zu finden.

Feng Shui Aktuell: Tsunami-Katastrophe in Südostasien. Das Wasser verschafft sich den nötigen Respekt!

Es tut mir leid, dass ich zum Jahresbeginn ein so trauriges Thema ansprechen muss. Seit vielen Jahren arbeiten wir so gut es geht daran, die Menschen auf die Sorgen des Wassers auf unserem Planeten hinzuweisen. Vorträge, Kongresse haben wir durchgeführt und Produkte entwickelt, um dem Wasser zu helfen. Wir Menschen müssen uns bewusst sein, dass Wasser die Grundlage unseres Lebens ist. Nicht nur auf der materiellen Ebene sondern auch in einem geistigen Sinne. Feng Shui heisst "Wind und Wasser" und gibt uns die Möglichkeit, Respekt gegenüber der Natur und dem Kosmos zu üben. Hoffen wir, dass die vielen Toten in Südostasien nicht umsonst waren und wir immer besser lernen die Gesetze der Natur zu respektieren und uns auch entsprechend zu verhalten. Nicht für die Natur, sondern für uns Menschen auf dieser Erde. Respektieren wir die Gesetze der Natur, dann geht es uns Menschen gut. Tun wir es nicht, entsteht Leiden. Wir haben die Wahl. Möge uns das neue Jahr einen Schritt näher bringen.

Wie versprochen, pünktlich zum 1. Januar gibt's den beliebten Feng Shui Internetletter mit den neusten Tipps. Das neue Jahr wird uns wieder viel abverlangen. Die Menschen spüren immer stärker, dass es so nicht weitergehen kann. Aber wie schaffen wir es, das Glück in unserem Leben zu etablieren? Mehr dazu in dieser ersten Ausgabe des Jahres.

+++ 1. +++ Wohlfühlen im Wüstenklima:

Wie Ihr der trockenen Luft im Winter begegnen könnt und warum Luftbefeuchter keine wirklich empfehlenswerte Alternative sind.

Was taugen Luftbefeuchter? Immer im Winter kommt das Thema zur Sprache. Braucht es Luftbefeuchter und wenn ja, welche bringen das Wohlfühlklima ins Haus? Grundsätzlich gilt eine Luftfeuchtigkeit von 40-55 Prozent bei Raumtemperatur als optimal. Liegt dieser Wert höher, führt dies zur Bildung von Schimmelpilzen. Auch Milben und Ungeziefer fühlen sich im feuchten Klima wohler. Fällt die Luftfeuchtigkeit unter 30 Prozent, kann dies zu einer Austrocknung der Schleimhäute und Atemwege führen. Das Problem wird aber meistens überschätzt. Darum lässt sich sagen, dass Luftbefeuchter eigentlich nicht nötig sind. Wenn sie schlecht gewartet werden, sind sie oft sogar verantwortlich für die Übertragung von Krankheiten.

Ein optimales Wohnklima erreicht man mit Grünpflanzen. Diese geben auf natürlich Weise Wasser an die Atmosphäre ab. Aber auch Zimmerbrunnen wie sie im Feng Shui Verwendung finden helfen mit, das Raumklima im trockenen, kalten Winter zu verbessern. Und hier noch ein weiterer Tipp dazu: Kaum jemals wird erwähnt, dass gegen die Austrocknung der Schleimhäute noch ein weiterer Punkt hilft: Trinken Sie genügend Wasser!

+++ 1. +++ Träume nicht dein Leben, sondern lebe deinen Traum:

Wie du es schaffst, deinem Leben eine neue Richtung zu geben und endlich den Sinn des Lebens zu finden.

Immer mehr Menschen spüren eine Sinnkrise. Was soll das Leben noch bringen? Wie schaffe ich es Familie, Beziehung, Beruf, Hobbys unter einen Hut zu bringen? Was muss ich tun, damit sich das Gefühl von Glück und innerer Erfüllung in mir etablieren kann?

Es gibt einen Weg! Der erste Schritt ist die Entscheidung, etwas dafür zu tun. Seit bald 10 Jahren führe ich immer im Frühjahr mit einer Gruppe von 6 Leuten die beliebten Lebens-Visions-Seminare durch. Während 4 Tagen erarbeiten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein klares Konzept, wie sie ihr Leben in Zukunft selber in die Hand nehmen und alle Ziele, Träume und Visionen verwirklichen können. Dieses Seminar findet in der Propstei St. Gerold, gleich ausserhalb von Feldkirch statt. An diesem Kraftort lebte einst der heilige St. Gerold. Heute wird die zum Kloster Einsiedeln gehörende Propstei von Pater Nathanael geleitet. Pater Nathanael war der Haupt-Referent am "Treffpunkt Erfolg" in Luzern. Mit seinen Worten konnte er die Herzen der Menschen genau zu diesem Thema, "Leben und Sinn", berühren. Wenn Ihr gerne mehr darüber wissen möchtet, hier die entsprechende Internetseite mit weiteren Informationen:

[http://www.feng-shui-schule.ch/kurse lebensvision.html](http://www.feng-shui-schule.ch/kurse_lebensvision.html) und wer sich jetzt schon auf diesen ganz speziellen Ort freuen möchte, hier der Link zur Propstei

St. Gerold: <http://www.propstei-stgerold.at>

So das wäre es für den Anfang. Am ersten Tag des Jahres nach der westlichen Zeitrechnung möchte ich nicht zu ausführlich werden. Am 9. Februar 2005 beginnt nach dem östlichen Kalender das neue Jahr. Nach dem Jahr des Holz-Affen folgt das Jahr des Holz-Hahns.

Wie jedes Jahr wird das Ausbildungsprogramm der Feng Shui Schule Schweiz um ein bis zwei neue Angebote erweitert. Im nächsten Frühjahr kommt das letzte Modul der Grundkurse ins Angebot. "Feng Shui Gartendesign", so das Thema, worauf viele schon lange gewartet haben. Abonnenten dieses Letters werden darüber bereits am 1. Februar informiert.

Nun noch eine Hinweis aus aktuellem Anlass zum Schluss: Immer wenn Menschen zu schaden kommen, zeigen sie im Fernsehen die Bilder der Kerzen, die für die Opfer angezündet werden. Integriert in Euer Leben lieber ein anderes, schönes Ritual, das viel mehr Wirkung zeigt: Zündet die Kerzen an, bevor etwas passiert! Bedankt Euch beim Universum und seinen sichtbaren und unsichtbaren Bewohnern. Bedankt Euch in Stille dafür, dass wir Luft haben zum Atmen, Wasser zum Trinken und dass uns die Erde mit Nahrung versorgt. Dankt für die Wärme der Sonne und die Liebe, die wir durch die Mitmenschen erfahren dürfen. In diesem Sinne wünsche ich Euch allen einen tollen Start ins neue Jahr.

Inhaltsübersicht für den Schnell-Leser: **Februar 2005**

Tipps und Infos: Einfach, kompetent und unterhaltend

In diesem Brief lesen Sie:

1. Feng Shui Aktuell:

Machen Sie aus Ihrem Garten einen Kraftplatz

2. Viel Glück und Segen im Jahr des Hahn:

Warum die Asiaten immer ein anderes Datum für den Neujahrsbeginn kennen und mit welchen Ritualen sie das Glück erhaschen wollen.

3. So machen Sie aus Ihrem Garten einen Kraftplatz:

Worauf es bei der Gestaltung eines Gartens nach energetischen Kriterien zu achten gilt.

Ein schöner Garten ist der Stolz jedes Hausbesitzers. Auch ein Sitzplatz oder eine Terrasse kann für viele Stunden des Jahres der Ort zum Auftanken sein. Der kraftvollen Gestaltung von Gärten, Terrassen und Balkonen wird leider viel zuwenig Aufmerksamkeit geschenkt. Dabei ist der Platz in der freien Natur ein zusätzliches, geschenktes Wohnzimmer. Für die Möblierung der Innenräume wird kein Aufwand gescheut. Aber wie sieht das mit dem "Wohnzimmern" in der Umgebung aus? Hier lässt die Priorität oft drastisch nach. Warum eigentlich? Schliesslich wird kaum ein Ort im Haus so viel benutzt wie ein kraftvoller Gartenplatz. Wenn das nicht so ist, sollte man schleunigst über die Bücher gehen. Worauf es bei der Gestaltung von Gärten, Sitzplätzen, Balkonen und Terrassen zu achten gilt, lernt Ihr im neuen Seminar "Mein kraftvoller Feng Shui Garten".

Kaum haben wir den ersten Monat des Jahres vorbei, kommt schon wieder ein Neujahrsgross. "Wie bitte?" werdet Ihr jetzt vielleicht fragen. Klar doch, schliesslich ist die Grundlage der Zeitberechnung die Planetenbewegung. Deshalb haben wir in den nächsten Tagen gleich wieder einen Jahresbeginn zu feiern. Diesmal aber den korrekten Neujahrstag. Mehr dazu erfährt Ihr im Feng Shui Tipp des Monats Februar 2005.

+++ 1. +++ Viel Glück und Segen im Jahr des Hahn:

Warum die Asiaten immer ein anderes Datum für den Neujahrsbeginn kennen und mit welchen Ritualen sie das Glück erhaschen wollen.

"Herzlichen Glückwunsch und Willkommen zum neuen Jahr", heisst es im östlichen Kulturkreis schon in ein paar Tagen. Wie immer pünktlich zum zweiten Neumond nach der Wintersonnenwende beginnt für diesen Kulturkreis das neue Jahr.

Die Chinesen planen dafür zwei Wochen Ferien ein. Während dieser Zeit besuchen sie Freunde, Verwandte und verteilen Glückwünsche und Glückssymbole für ein erfolgreiches, gesundes und harmonisches Jahr. Das Neujahrsfest dauert immer bis zum nächsten Vollmond. Das macht Sinn, der Leermond repräsentiert das Ende, der Abschluss, bevor mit dem zunehmenden Mond wieder Neues beginnen kann. Dies ist auch eine sehr günstige Zeit, um sich von alten Mustern zu lösen. Materieller und energetischer "Plunder" entsorgt man viel leichter und wirkungsvoller während dieser Phase. Dazu mehr am Schluss dieses Briefes.

Der genaue Jahresbeginn fällt im Jahr 2005 auf den 8. Februar, 23.28 Uhr. Das Element, welches dieses Jahr beherrschen wird, ist das Holzelement. Für die westlich geprägten Menschen ist nur schwer nachvollziehbar, was man mit diesen Aussagen anfangen kann. In alten Zeiten wusste man immer, dass die Zeit nicht nur ein Kontinuum, also eine Abfolge ist, sondern immer auch eine eigene Qualität aufweist. So gab es für die Zeit jeweils zwei Bezeichnungen, welche angeschaut wurden. Erstens "Chairos" und zweitens "Chronos". Chronos kennen wir, weil es die messbare Zeit, also den eigentlichen Kalender, repräsentiert. Davon stammt die Bezeichnung "Chronograph", die Uhr.

"Chairos" hingegen, war der Begriff für die Zeitqualität. Das was man heute unter der "Gunst der Stunde" noch kennt. Leider ist dieser Aspekt in der modernen aufgeklärten Welt komplett verschwunden und die Zusammenhänge sind nicht mehr erkennbar. Die Asiaten entwickelten ein komplettes System, um die Qualität der Zeit und deren Einflüsse auf das Leben zu beschreiben.

+++ 1. +++ So machen Sie aus Ihrem Garten einen Kraftplatz:

Worauf es bei der Gestaltung eines Gartens nach energetischen Kriterien zu achten gilt.

Zwar ist es noch pickelharter Winter. "Gott sei Dank", können wir da nur sagen. Der Frühling hätte uns wenig Freude bereitet, wenn nicht doch noch endlich der Winter mit genügend Schnee Einzug gehalten hätte. Endlich kann ich wieder mit meinem neuen Snowboard die Hänge runtergleiten, ohne dass ich mir auf den harten Kunstschnepisten die Knochen gefährde. So freue ich mich jetzt auf die kommenden Sportferien in der weissen Pracht.

Bei soviel Schnee und Kälte denkt kaum jemand an die Gestaltung des Gartens. - Ausser ich, natürlich! Weil bereits am 12./13. März 2005 das erste Garten Feng Shui Seminar angeboten wird. Bei diesem Workshop lernt Ihr, was es bei der Konzeption eines Raumes in der freien Natur zu beachten gilt. Ihr arbeitet an Eurem eigenen Garten oder Balkon und Ihr wisst nachher, wie Ihr die Aussengestaltung konzipieren müsst, damit der Platz während den Sommermonaten auch wirklich genutzt wird. Ihr werdet staunen, was sich ändert, wenn Ihr die Prioritäten in der Umgebungsgestaltung nach diesen Prinzipien ausrichtet. Das ist aber noch nicht alles. Welchen Zweck erfüllt der Garten in der kälteren Jahreszeit? Auch dazu habe ich einige Ideen ausgearbeitet, die sicher mit viel Spannung aufgenommen werden. Interesse geweckt? Hier der Link zur detaillierten Ausschreibung und zum Anmeldeformular:

http://www.feng-shui-schule.ch/kurse_gartendesign.html

Eines der Ziele der Feng Shui Schule Schweiz ist es, das alte Wissen über die Gesetzmässigkeiten der Natur in das westliche Leben integrierbar zu machen. Eines der Seminare, welches sich dafür besonders eignet, ist der beliebte Workshop "Business-Feng-Shui für Geschäft und Beruf". Da lernt Ihr unter anderem, worauf es bei der Gestaltung eines Firmenlogos zu achten gilt. Grundsätzlich können die Gesetze der östlichen Lehren auf alle Lebensbereiche übertragen werden.

http://www.feng-shui-schule.ch/kurse_business2.html

Auf vielfachen Wunsch gibt es für Leute, die einen Kleinbetrieb führen oder Selbständig sind, ein Seminar, das sich auch im Bereich der Werbung für Kleinbetriebe und Selbständige genau dieser Thematik annimmt. "Magnetisches Marketing im Kleinbetrieb" heisst der Anlass und findet am 26./27. April in Luzern statt. Noch hat es ein paar wenige Plätze für dieses spannende und wohl lehrreichste Seminar, das für Inhaberinnen und Inhaber von Kleinbetrieben angeboten werden kann. Das Seminar wird durch mich persönlich geleitet. Ein Teilnehmer am letzten Workshop hat es auf den Punkt gebracht. Er sagte: "Früher habe ich sooooo viel gearbeitet und nur so wenig verdient. Heute, nachdem ich dieses Wissen anwende, arbeite ich soooo wenig und verdiene sooooo viel." Besser kann man es eigentlich nicht mehr formulieren. Auf den Internetseiten der Unternehmensentwicklung haben ich dazu ein paar Fachartikel publiziert. Die solltet Ihr lesen.

Aber natürlich nur, wenn Ihr nichts dagegen habt, auch endlich etwas mehr zu verdienen. Dazu mehr unter:

http://www.wendelin-niederberger.ch/seminare/magnetisches_marketing.html

So das wär's für heute. Freut Euch auf den Neujahrsbeginn. Wenn sich bei Euch der Wintermief schon etwas eingenistet haben sollte, tut etwas dagegen. Räuchert am 8. Februar Eure Wohnräume mit getrocknetem Salbei oder einer speziellen Räuchermischung aus. Ihr werdet sehen, damit legt Ihr die Basis für ein erfolgreiches neues Jahr. Das wünsche ich Euch von ganzem Herzen.

Inhaltsübersicht für den Schnell-Leser: **März 2005**

Tipps und Infos: Einfach, kompetent und unterhaltend

In diesem Brief lesen Sie:

- 1. Energetische Raumreinigung nach der Grippewelle?:
Wie man sich von den Krankheitsenergien in Wohnräumen befreit**
 - 2. Möchten Sie mehr Unterstützung von Ihrem Umfeld?
Warum der Umgebung des Hauses besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden sollte.**
 - 3. Wie die Körpersäfte zum Fließen kommen:
Qi Gong und Taj Chi im sonnigen Mallorca geniessen**
-

Die Sportferien sind vorbei. Der Fastnachtsskater ist auskuriert und schon folgt aufgrund des geschwächten Immunsystems der alljährliche Grippeanfall oder der kratzige Hals mit Husten und Heiserkeit. Und dies obwohl eigentlich bereits der Frühling vor der Tür wartet. Die warme Jahreszeit muss zuerst noch verdient werden. Trotzdem genau der richtige Zeitpunkt, um mit ein paar neuen Tipps und Informationen dem Winter den "Garau" zu machen.

Ist Euch auch kalt? Brrrrhhh....! - Saukalt ist es draussen! Der Garten ist steinhart gefroren und das Schneetreiben will und will nicht aufhören. Unser Immunsystem ist gefordert wie selten. Das ist sehr positiv. Wir werden dadurch gestärkt. Doch wie kann man sich bei dieser Witterung stärken und was kann man tun, wenn ein Familienmitglied trotzdem krank geworden ist? Mehr dazu im Feng Shui Tipp des Monats März 2005

+++ 1. +++ Energetische Raumreinigung nach der Grippewelle:

Wie man sich von den Krankheitsenergien in Wohnräumen befreit

Etwas gleich vorneweg: Das beste Mittel gegen Krankheit ist ein starkes Immunsystem. Die Stärkung des Immunsystems hat vor allem mit einem gesunden Lebenswandel und einem heiteren und gelassenen Geist zu tun. Ich verrate Euch hier einen Tipp, wie wir unseren Körper unterstützen, wenn sich die grosse Kälte ausbreitet. Holt aus dem Bio-Laden oder dem Bio-Gestell im Supermarkt ein Huhn. Am besten wäre ein Suppenhuhn. Wobei ich so ein Huhn schon lange nicht mehr gesehen habe. Schnappt Euch dazu etwas Suppengemüse. Zum Beispiel Zwiebeln, Lauch, Karotten, Sellerie und Kohl. Schneidet das Gemüse in Würfel und röstet die halbe Zwiebel in der Bratpfanne. Etwas Lorbeer und Nelken dazu und ab in die Pfanne und mit kaltem Wasser auffüllen. Sobald die Brühe aufkocht, die Hitze auf ein Minimum zurückstellen und nun während mindestens 18 Stunden leicht köcheln lassen.

So reduziert sich die Flüssigkeit immer mehr ein. Am Schluss das Gemüse und das Huhn entfernen und die klare Brühe nochmals ganz langsam zur Hälfte einreduzieren. Vor dem Genuss mit Himalaja Salz leicht würzen und mit Eurer Lieblings-Suppeneinlage genussvoll schlürfen. Diese Hühnerbrühe ist das beste Mittel, um die innere Wärme bis in die tiefsten Tiefen der Knochen zu bringen. "Än Guätä", kann man da nur wünschen.

Wenn's trotzdem jemanden erwischt hat, empfiehlt es sich, die Räume nach der Genesung wieder vollkommen zu reinigen. Aber Achtung: Nicht der sichtbare Schmutz ist zu beseitigen, sondern der Unsichtbare. Am besten verwendet man dazu getrockneten Salbei und Lavendel. Noch besser ist natürlich die spezielle 5-Elemente Mischung, die es bereits fertig zu kaufen gibt. Die Räume sollten komplett mit Rauch gefüllt werden. Anschliessend gut Lüften. Die Räucherstoffe wirken antiseptisch und lösen alle vorhandenen Krankheitsinformationen. Das fühlt sich gut an und der Frühling kann kommen. Freuen wir uns!

+++ 2. +++ Möchten Sie mehr Unterstützung von Ihrem Umfeld?

Warum der Umgebung des Hauses besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden sollte.

Wie sieht es eigentlich mit Eurem Umfeld aus? Wie toll ist die Unterstützung von Euren Freunden? Wie einfach wird Euch das Leben von den Menschen in Eurer Umgebung gemacht?

Arbeitgeber, Nachbarn? Bei Selbständigkeit, wie sieht es mit den Kunden aus? Ermöglichen Euch Eure Kunden ein angenehmes Leben? Die Qualität Eurer Umgebung drückt sich im Umfeld Eures Hauses aus. Darum ist es nicht unwichtig, diesen Bereich Eures Umfeldes einmal genauer unter die Lupe zu nehmen. Sobald die Energie im Umfeld gestärkt wird, verändert sich auch Euer persönliches Umfeld positiv. Davon kann man ausgehen. Wie man sein Umfeld stärkt, kann man lernen. Im neuen Workshop "Mein kraftvoller Feng Shui Garten" lernt Ihr diese Energien unterstützend aufzubauen. Die Grundlage zur Teilnahme an diesem Kurs ist der Feng Shui Beratungs-Workshop I. Wer also gerne seinem Umfeld einen "Schupf" geben möchte, sollte sich diese Gelegenheit merken. Der Garten-Workshop in diesem Frühjahr ist bereits ausgebucht. Aufgrund der grossen Nachfrage empfiehlt es sich, die Weichen für den nächsten Frühling bereits jetzt zu stellen.

+++ 3. +++ Wie die Körpersäfte zum Fliessen kommen:

Qi Gong und Taj Chi im sonnigen Mallorca geniessen

Kann man eigentlich auch etwas gegen die Kälte machen? "Natürlich! – Wenn man möchte." Ich habe ein tolles Rezept: Immer wenn es trüb und kalt ist, stelle ich mir vor, wie ich im sonnigen Süden den Frühling genieße. Deshalb plane ich mir im Frühjahr immer ein paar Tage im Süden ein. Die letzten beiden Jahre war ich mit der Familie in Gran Canaria. Das war traumhaft. So verlängert man den Sommer um Monate. Dieses Jahr fahren wir ans Mittelmeer. Euch würde ich aber etwas viel besseres empfehlen. Hier mein Vorschlag: Stellt Euch vor Ihr könntet etwas zur Stärkung Eures Immunsystems tun und gleichzeitig von den warmen Sonnenstrahlen auf einer Mittelmeerinsel träumen. Wie das geht? Ganz einfach: Meine langjährige Tai Chi und Qi Gong Lehrerin, (Sie ist die Beste von allen) bietet im Frühjahr Ferienseminare auf der Sonneninsel Mallorca an.

Im wunderbar gelegenen Hotel Laguna in Canyamel könnt Ihr Energie aus der Natur schöpfen. Das ist die beste Art, um den Winter auszutreiben und sich schon jetzt auf paar wirklich schöne Tage zu freuen. Ich erwähnte es Eingangs dieses Briefes. Das Immunsystem wird gestärkt durch einen heiteren und gelassenen Geist. Wer sich wie ich schon jetzt auf ein paar warme Sonnenerlebnisse freuen kann, fördert automatisch diesen Zustand. Anmelden? Wo? Ach ja, fast hätte ich's vergessen Euch die Mailadresse anzugeben. Hier gibts detaillierte Infos:

<mailto:qigong.draeber@bluemail.ch>

So das wär's für heute. Freut Euch auf den Frühling, Geniesst die heisse Hühnerbrühe. Vertreibt die Viren aus Euren Räumen und stärkt das Immunsystem mit freudigen Gedanken. Bis zum 1. April, wenn es wieder heisst: Feng Shui update, die Internet-News der Feng Shui Schule Schweiz.

Inhaltsübersicht für den Schnell-Leser: **April 2005**

Tipps und Infos: Einfach, kompetent und unterhaltend

In diesem Brief lesen Sie:

**1. Kann man frische Luft "wachsen" lassen?
Wie man mit Pflanzen die Raumqualität verbessert**

**2. Was ist speziell an der Feng Shui Schule Schweiz?
Warum immer mehr Menschen dieses Ausbildungsinsitut wählen**

Feng Shui Aktuell: Hauspflanzen reinigen die Wohnungsluft

Heute kommt mein Newsletter etwas später als vereinbart. Normalerweise sollten sich die Tipps am ersten des Monats in Eurer Mailbox befinden. Das ging leider nicht. Warum? Weil ich mir mit meiner Familie eine Woche auf dem Mittelmeer gegönnt habe. Es war traumhaft. Ich weiss nicht wie es Euch geht, aber für mich hat der Sommer schon längst begonnen. Freuen wir uns auf die warme Jahreszeit, nachdem uns der Winter ja doch noch in seine starren Finger genommen hatte.

**+++ 1. +++ Kann man frische Luft "wachsen" lassen?
Wie man mit Pflanzen die Raumqualität verbessert**

Was ist ein gutes Klima in Innenräumen? Darüber gibt es so viele Ansichten, wie es Experten gibt. Ich stelle jedoch fest, dass die Volksmeinung tendenziell in eine komplett falsche Richtung läuft. Ich möchte Euch Abonnenten dieses Letters die Möglichkeit geben, andere Denkansätze anzunehmen. Darum werde ich in den nächsten Monaten einige Dinge zu diesem Themenkreis durchleuchten. Den Beginn mache ich gerade richtig zur Frühjahrszeit mit der Wirkung von Pflanzen in Wohn-und Arbeitsräumen.

Zugegeben, das Wortspiel im Titel tönt etwas eigenartig. Aber stellt Euch vor, wie es wäre, wenn es tatsächlich so etwas gäbe. Und tatsächlich gibt es Untersuchungen, die beweisen, dass Pflanzen in Lebensräumen durch ihr eigenes Energiesystem markant zur Steigerung der Luftqualität beitragen.

Hauspflanzen reinigen die Wohnungsluft

"Smog-Alarm in der guten Stube", könnte man auslösen, wenn man die Sauberkeit der Luft in Wohnräumen messen würde. Studien haben ergeben, dass die Luft in Wohnräumen oft viel schlechter ist, als die Luft an stark befahrenen Strassenkreuzungen. Die meisten Menschen glauben, dass die Qualität der Wohnluft besser sei als die Luft in den Städten. Weit gefehlt! Gerade jetzt im Frühling ist es Zeit, sich diesem Thema etwas intensiver zu widmen. Hier gleich die erste Pflanze, die sich durch eine grosse Reinigungskraft auszeichnet hat:

Goldfruchtpalme
(Chrysalidocarpus lutescens)

Die Goldfruchtpalme ist eine der besten Pflanzen, um Giftstoffe in Innenräumen zu reinigen. Die Pflanze liebt helle bis halbschattige Bereiche und sollte nie direkt der Sonne ausgesetzt sein. Die Pflanze liebt extreme Feuchtigkeit und kann im günstigsten Fall bis zu 1 Liter Wasser in die Umgebung abgeben. Sollten sich Blätter verfärben, diese sofort entfernen. Diese Blätter haben meist zu viele Giftstoffe angesammelt. Wer ein Bild dieser Pflanze sehen möchte, findet dieses auf der gewohnten Internetseite:

http://www.feng-shui-schule.ch/archiv_tipps.html - april05

+++ 2. +++ Was ist speziell an der Feng Shui Schule Schweiz? Warum immer mehr Menschen dieses Ausbildungsinstitut wählen

Möglichkeiten, sich im Feng Shui ausbilden zu lassen gibt es einige. "Worin unterscheiden sich die verschiedenen Schulen", ist eine Frage, die nicht so einfach zu beantworten ist. Die Erwartungen sind unterschiedlich. Ein wichtiger Aspekt bei der Feng Shui Schule Schweiz ist sicher, dass jeder Teilnehmer zuerst einmal sein eigenes Haus oder Wohnung bearbeitet. Damit das geht, muss ich vor Ort die genauen Daten aufnehmen und die effektive Energie erspüren.

Ohne diese wichtigen Informationen wird eine Feng Shui Beratung zur Farce und zum Glücksspiel. Deshalb nehmen ich diesen doch relativ grossen Aufwand auf mich, und fahre zu jedem einzelnen Teilnehmer nach Hause. Wer den Einstiegsworkshop "Harmonie und Wohlstand mit Feng Shui" besucht hat, weiss, dass es ohne diesen vorherigen Besuch niemals gelingen würde, so tolle Veränderungen herbeizuführen. Dies bestätigen uns die vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmern immer und immer wieder. Selbstverständlich gibt es noch mehr Gründe, warum immer mehr Leute die Feng Shui Beratung über diesen Weg suchen. Doch dazu mehr in einem späteren Newsletter. Wer in seinem Leben auch einen "Kick" in diese Richtung erfahren möchte, sollte sich deshalb den 2-Tages Workshop gönnen. Die Termine finden sich unter:

<http://www.feng-shui-schule.ch/termine.php>

So, das wärs für heute. Schliesslich leide ich nach dem geruhsamen Winterschlaf an der bekannten Frühjahrmüdigkeit. Ist da überhaupt etwas dran? Sicher nicht! Das ist ein Märchen.

Genießt die wunderbare Frühlingszeit und freut euch auf viele warme und sicherlich genüssliche Monate.

Inhaltsübersicht für den Schnell-Leser: **Mai 2005**

Tipps und Infos: Einfach, kompetent und unterhaltend

In diesem Brief lesen Sie:

1. TOP-TIPP DES MONATS:

Möchtet Ihr das Gefühl von innerer Stärke entwickeln?

2. Feng Shui bei der Messeplanung

Warum Feng Shui in Zukunft viele Berufschancen bietet

3. Entdeckt: Lustiges Produkt für Wassertrinker

Wie man mit dem "Drinkmanager" das Wassertrinken fördert.

Walpurgisnacht! Grund genug, dieses "Feng Shui-update" genau heute zu bringen. Habt Ihr die Hexen letzte Nacht fliegen sehen? Woher kommt eigentlich diese spezielle Nacht vor dem 1. Mai? Für die Kelten war der 1. Mai einer der wichtigsten Tage im Jahr. Das Fest "Beltane" wurde gefeiert. Es war das Fest zum Beginn der Sommerzeit. Die Christianisierung führte dazu, dass man die weisen Frauen, welche diese Rituale zelebrierten, mit dem Teufel in Verbindung brachte. Dabei war diese spezielle Nacht dazu da, um mit der Hilfe der Götter Wotan und Freya die Dämonen des Winters zu vertreiben. Doch lassen wir die Hexen Hexen sein und widmen uns den "seriösen" Feng Shui Tipps des Monats Mai.

Kraftplätze haben eine magische Wirkung auf die Menschen. St. Gerold im Vorarlberg ist so ein Platz. Deshalb fahre ich mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Visions-Seminars sehr gerne an diesen Ort. Die Wirkung lässt nicht lange auf sich warten. Es lösen sich emotionale Blockaden und die verschüttete Inspiration kommt wieder zum Vorschein. Aber habt Ihr gewusst, dass es auch "Kraftwege" gibt? Der Jakobsweg ist so ein Weg, der jedes Jahr von vielen tausend Menschen begangen wird. Und genau dieses Angebot haben wir jetzt im Top-Tipp des Monats.

+++ 1. +++ TOP-TIPP DES MONATS:

Möchtet Ihr das Gefühl von innerer Stärke entwickeln?

Einladung zur Pilgerwoche von Rorschach nach Flühli Ranft auf dem Jakobsweg. Vom Samstag, 17. September bis Sonntag, 25. September 2005

Kraftplätze helfen uns, unser Bewusstsein von mentalem und emotionalem Unrat zu befreien und Erkenntnis zu erlangen. Das ist mittlerweile vielen Leuten bekannt. Im Herbst dieses Jahres organisieren wir eine Pilgerwanderung entlang eines Teilstückes des Jakobsweges. Unterschiedliche Faktoren haben diesen Weg zu dem gemacht, was er heute ist. Immer mehr Menschen nutzen die Kraft dieser "Heiligen" Wege um dem eigenen "Heil" ein Stück näher zu kommen. Grund genug, sich auf dieses spannende Erlebnis einzulassen.

+++ 2. +++ Feng Shui bei der Messeplanung

Warum Feng Shui in Zukunft viele Berufschancen bietet

Im letzten Feng Shui update schrieb ich über die Feng Shui Ausstellung im Emmen-Center. Viele von Euch haben die Ausstellung besucht. Ein aufmerksamer Leser dieses Internetbriefs sendet mir nun einen Artikel über das Konzept der Zürcher Oberlandmesse. Diese wurde komplett nach Feng Shui Kriterien gestaltet. Das hat mir imponiert. Ich bewundere die Macher der Messe für ihren Mut. Und zwar deshalb, weil viele Menschen immer noch die Tendenz haben, recht ungehalten auf Feng Shui zu reagieren. Das soll uns nicht erstaunen. Der chinesischen Medizin ging es vor 20 Jahren genau so.

Heute wird wohl kaum mehr jemand über deren Wirkung diskutieren. Die Resultate sprechen für sich. So ist es auch im Feng Shui. Wer sich einmal von kompetenter Seite darüber informiert hat, wird sofort feststellen, wie logisch die Prinzipien funktionieren. In der heutigen Zeit, dieses Wissen einfach zu ignorieren ist nicht wirklich sehr gescheit. Kaum ein Beruf, der auf dieses Wissen verzichten kann. Je mehr Menschen darüber Bescheid wissen, desto grösser wird die Nachfrage nach Dienstleistungen und Produkten, bei denen Feng Shui als Zusatznutzen integriert wird. Und wenn es nur darum geht, seinen Arbeitsplatz so zu gestalten, dass die Arbeit leicht von der Hand geht.

+++ 2. +++ Entdeckt: Lustiges Produkt für Wassertrinker

Wie man mit dem "Drinkmanager" das Wassertrinken fördert.

Geht es Euch manchmal auch so. Schnell ist ein Vormittag um und man stellt fest, dass wieder mal zuwenig Wasser getrunken wurde. "Nicht daran gedacht!", das gilt in Zukunft nicht mehr. Mit dem Drinkmanager wird man alle 15 Minuten daran erinnert, einen Schluck Wasser zu sich zu nehmen. Wie das geht? Mit der einfachsten Methode, die man sich vorstellen kann: Der Drinkmanager erinnert uns mit einem aufmunternden "glu-gluck" daran, einen Schluck zu nehmen. Mich wundert immer, wie Leute auf so lustige Ideen kommen. Intuition und Entscheidungsfähigkeit! Das sind die Schlüssel. Und wie man dazu kommt? - Auch ganz einfach: Genug Wasser trinken! Uebrigens... Das wäre doch ein lustiges Geschenk für jemanden, den man gerne mag. Ich bestelle auch gleich einige Exemplare.

Aber wo gibt's dieses lustige Gerät? Im Internet zu beziehen für Fr. 25.- unter der Adresse:

<http://www.mentalis.ch> (Im Jahr 2008 nicht mehr erhältlich)

Aber Achtung: Nur für Wassertrinker geeignet. Nicht dass nachher Klagen kommen, dass damit zum Trinken von anderen Flüssigkeiten aufgefordert wurde. Klar?

So, das wärs für heute. Schliesslich bin ich jetzt müde von der langen Walpurgisnacht. Der Hexentanz scheint gewirkt zu haben. ;-) Der Sommer zeigt sich langsam aber sicher von seiner warmen Seite. Freuen wir uns und packen die Chancen, welche das Leben zu bieten hat.

Inhaltsübersicht für den Schnell-Leser: **Juni 2005**

Tipps und Infos: Einfach, kompetent und unterhaltend

In diesem Brief lesen Sie:

**Feng Shui Aktuell: 31. Mai: Der Tag gegen den blauen Dunst!
Wie man sich gegen Schadstoffe zur Wehr setzen kann**

1. Mikrostaub macht Menschen krank

Warum man auf Autos mit Dieselantrieb verzichten sollte

2. Plastikflaschen machen Menschen krank:

Warum Lebensmittel nicht in Plastik aufbewahrt werden sollte.

3. Möchtet Ihr gerne Plastik aufs Brot geschmiert?

Wieso Margarine keine Alternative zu Butter ist.

+++ 1. +++ Feng Shui Aktuell: 31. Mai, der Tag gegen den blauen Dunst!

Wie man sich gegen Schadstoffe zur Wehr setzen kann

Dieselmotoren verpesten die Luft mit Russpartikeln, Plastik vergiftet die Wasserflaschen und die Raucher sorgen dafür, dass Formaldehyd in genügender Menge in öffentlichen Räumen vorhanden ist. Sollen uns diese Meldungen sorgen machen oder ist es reine Hysterie, die hier aufgebauscht wird? Für die meisten Menschen wäre eine dieser Belastungen kaum ein Problem. Kumulieren sich diese jedoch derart bedenklich, dann sollten wir langsam aufhorchen. Doch was kann man tun? Mehr dazu in diesem "feng shui monthly-update".

Aufmerksame Leser des monatlichen Feng Shui Tipps erfahren, worauf es zu achten gilt, wenn man ein gesundes und erfolgreiches Leben führen möchte. Mittlerweile wird fast täglich eine neue Gefahrenquelle für die Gesundheit öffentlich aufgedeckt. Hier ein paar Möglichkeiten, was man selber dagegen tun kann.

+++ 3. +++ Mikrostaub macht Menschen krank

Warum man auf Autos mit Dieselantrieb verzichten sollte

Endlich kommt Bewegung in die Sache: Schon oft haben wir darüber berichtet. Jetzt wird es endlich auch in den Gesundheitsämtern zum Thema: Die Belastung mit Feinstpartikeln in der Luft nimmt in städtischen Gebieten ständig zu. Verantwortlich dafür sind unter anderem Dieselmotoren. Warum kaufen Menschen solche Autos? Weil ein Auto mit Dieselmotor Benzin spart. Einmal mehr ist uns das Portemonnaie lieber als unsere Gesundheit. Auch die vielgepriesenen Partikelfilter sind nur eine Scheinlösung. Die Russpartikel werden einfach noch kleiner. Dafür aber umso aggressiver, weil sie noch tiefer in die Lungenkapillaren vordringen können. Das macht es dem Körper noch schwerer, diese wieder loszuwerden. Deshalb gilt: Hände weg von Dieselaautos! Diese gehören in der heutigen Zeit nicht mehr auf die Strassen.

+++ 4. +++ Plastikflaschen machen Menschen krank:

Warum Lebensmittel nicht in Plastik aufbewahrt werden sollte.

Es ist immer das gleiche Lied: Da gibt es Stoffe, die bei der Herstellung von modernen Materialien Verwendung finden: So zum Beispiel "Bisphenol A", ein bekannter Plastikrohstoff. Ist diese Chemikalie nun Gesundheitsgefährdend oder nicht? Die Antwort kommt prompt: Ja und Nein! Je nachdem wer die Studie in Auftrag gegeben hat. Kommt Euch das bekannt vor? Schon 1930 wurde zum Beispiel darauf hingewiesen, dass Asbest sehr gesundheitsschädlich sei. Auch hier kam es darauf an, ob die Hersteller oder neutrale Labors die Untersuchungen bezahlten.

Tatsache ist, dass noch in den 70er Jahren "locker vom Hocker" Asbest als praktischer Rohstoff im Hausbau eingesetzt wurde. Darum auch hier der Hinweis zum Thema Plastik und Lebensmittel: Besser meiden! Gibt es Alternativen? Jede Menge. Glas zum Beispiel.

+++ 5. +++ Möchtet Ihr gerne Plastik aufs Brot geschmiert?

Wieso Margarine keine Alternative zu Butter ist.

Wenn wir schon beim Plastik sind, hier gleich noch ein Hinweis: Zwar habe ich darüber keine Studien gelesen und trotzdem habe ich das dumpfe Gefühl, dass der Genuss von Margarine nicht wirklich empfehlenswert ist. Margarine kommt mir so vor, wie wenn ich streichfähigen Plastik auftragen würde. Die meisten Menschen ziehen Margarine der Butter vor, weil sie glauben es mache weniger dick. Dabei wissen wir längst, dass genau das Gegenteil der Fall ist. Genau gleich wie die Milch, die anscheinend die Knochen stärken soll. Dabei ist auch hier längst bekannt, dass Osteoporose, also Knochenschwäche, genau dadurch gefördert wird. Darum freue ich mich über die feine Biobutter und bleibe rank und schlank.

So, das wär's für heute. Ich kam mit diesem Feng Shui "feng shui monthly-update" einen Tag früher als gewohnt. Und zwar ganz bewusst: Heute ist nämlich der Tag des Nichtrauchens. Es ist zwar kein gutes Datum, um mit dem Rauchen aufzuhören, dafür aber eine gute Gelegenheit, den Entschluss dafür zu fassen. Ein grösseres Geschenk kann man sich selber im Leben nicht machen. Findet Ihr nicht auch? Ich wünsche Euch einen schönen Juni und freue mich schon auf den nächsten Brief pünktlich am 1. Juli 2005.

Inhaltsübersicht für den Schnell-Leser: **Juli 2005**

Tipps und Infos: Einfach, kompetent und unterhaltend

In diesem Brief lesen Sie:

1. Von der Kunst die Ruhe zu geniessen

Warum Ruhe und Musse eine Grundbedingung für ein erfolgreiches Leben darstellt

2. Geniale Stimmungsleuchte für Wohn- und Gartenräume

Wie man mit "bolsa" wunderbare Leuchtpunkte setzt

3. Sonnenschutz mit Aloe Vera

Warum die Aloe Vera Sonnencreme die Haut besser schützt

Bringe mehr positive Informationen in deinen Feng Shui Tipps", so die schelte meiner Frau, nachdem sie das letzte "update" vom Mai gelesen hatte. Recht hat sie! Feinstaub, krankmachender Plastik und was ich sonst noch an negativen Themen behandelte, machen traurig. Wenn wir uns nur noch um die Dinge kümmern, die uns belasten, macht das Leben keinen Spass mehr. Darum nur ganz kurz ein Feedback zum letzten Mail und dann gibt's sofort ein paar brauchbare Tipps für die Sommerzeit. Unter anderem verrate ich Euch, welche Sonnencreme mein absoluter Favorit ist.

Mit so viel Echo hätte ich nicht gerechnet. Die Reaktionen auf das "Feng Shui Monthly-update" vom letzten Monat hat die Autofreaks aufgeweckt. Genau das wollte ich damit auch bezwecken.

Ein aufmerksamer Leser hat mich mit weiteren Daten versorgt. Hier seine spannenden Informationen: "Neben den Autos im Allgemeinen ist die Bahn in der Schweiz der grösste Feinstaubverursacher. Die Bahn bringt es, je nach Studie, auf 1,200 bis 2,800 Tonnen Feinstaub pro Jahr. Die NEAT soll ab vollem Betrieb alleine etwa 4,500 Tonnen Feinstaub im Jahr zusätzlich bringen." Ende Zitat.

Der Leser hat mich auch gleich auf mögliche Lösungen aufmerksam gemacht, die ich Euch in einem späteren Monatstipp verraten werde.

+++ 1. +++ Von der Kunst die Ruhe zu geniessen

Warum Ruhe und Musse eine Grundbedingung für ein erfolgreiches Leben darstellt

Unser Leben ist geprägt von Aktivität. Es gilt als Chic, in Bewegung zu sein. Stubenhocker sind out und wer in seiner Freizeit nicht die Laufschuhe, Inlineskates oder andere Sportgeräte an die Füsse schnallt gilt als Langweiler.

Aber wo bleibt die Zeit für Ruhe und Musse? Einfach nichts tun und Ruhe geniessen ist genau so wichtig. Das ist der Gegenpol, der unserem Leben Kraft verleiht. Aktivität ist der Pol, den wir als Yang bezeichnen. Ruhe und Musse ist der Yin-Aspekt. Beides ist wichtig und hat den gleichen Stellenwert. Wie viel Platz hat die Ruhe in Eurem Leben?

+++ 2. +++ Geniale Stimmungsleuchte für Wohn- und Gartenräume

Wie man mit "bolsa" wunderbare Leuchtpunkte setzt

"bolsa" heisst "Sack". Zumindest nehme ich das mal an. Und genau so sehen sie auch aus. Gesehen habe ich die Leuchten an der Gartenmesse Giardina. Und zwar bei meinem Lieblingsgärtner Peter Richard. Diese Säcke stellt man einfach irgendwo im Garten oder in der Wohnung auf, füllt den Boden mit Sand und stellt eine Kerze hinein. Jetzt erleuchtet die Kerze von innen den so lässig hingestellten Sack. Das gibt eine wunderbare Stimmung. Die "bolsa" Stimmungsleuchte gibt es ab Fr. 23.20 pro Stück und kann direkt per Internet bestellt werden.

<http://www.gartenland.ch>

+++ 3. +++ Sonnenschutz mit Aloe Vera

Warum die Aloe Vera Sonnencreme die Haut besser schützt

Der Sommer hat sein Zepter übernommen. In der Sonne liegen und sich wärmen lassen ist angesagt. Doch aufgepasst: Die Haut braucht Unterstützung. "Gut eingeschmiert ist halb gebräunt" sagt man. Habt Ihr eine Sonnencreme, die sich gut verteilen lässt, nicht schmiert, super bräunt, sich auf der Haut erst noch gut anfühlt? Eine solche Wundercreme habe ich lange gesucht. Jetzt habe ich sie gefunden und lasse kein anderes Produkt mehr an meine Haut.

Die Aloe Vera Pflanze wird in allen heißen Ländern benutzt, um einen guten Schutz für die Haut aufzubauen. Das ist allgemein bekannt. Und wo bekommt man diese "Supersonnencreme"? Das ist leider nicht so einfach und auch der Grund, weshalb ich sie erst vor ein paar Jahren entdeckt habe. Die Aloe Vera Sonnencreme wird im Direktvertrieb von der Firma "Foreverliving" verkauft. Sie ist also nicht in einem Laden zu kaufen. Wenn Ihr also einen Vertriebspartner in Eurer Umgebung habt, könnt Ihr sie dort bestellen. Wenn Ihr keinen kennt, dann sagt es mir. Ich kann sie Euch zum marktüblichen Preis besorgen und per Post zustellen. Aber denkt jetzt bitte nicht, dass ich mich zum Sonnencremeverkäufer mutiert habe. Aber hätte mir früher jemand diesen Tipp gegeben, dann wäre die Haut meiner Frau von mir schon viel früher mit viel mehr Liebe und Hingabe eingecremt worden. Wer weiss, vielleicht geht's Euch ja dann auch so.

Inhaltsübersicht für den Schnell-Leser: **August 2005**

Tipps und Infos: Einfach, kompetent und unterhaltend

In diesem Brief lesen Sie:

1. Feng Shui Aktuell:

Das Hallenstadion wird zum Meditations-Zentrum

2. Kraftorte kennen wir!

Aber habt Ihr gewusst, dass es auch Kraftwege gibt?

3. Astronomen finden "zehnten Planet"

Was uns der neue Planet zeigen kann

Wer hätte das gedacht? Wo vor Jahren in stinkendem Rauch und Bierschwaden die Velofahrer ihre Runden drehten, wird heute eine ganze Woche buddhistische Unterweisung zelebriert. Der Dalai Lama ist in der Schweiz und lockt Zigtausende zum Gebet. Ich finde das phantastisch. So ändern sich die Zeiten. In den 60er Jahren haben die Fans der Rolling Stones das Hallenstadion zertrümmert und daraus erwachen heute gemeinsame Meditationen friedliebender Menschen mit dem Oberhaupt der Tibeter. Weltgeschichtlich sind das hochspannende Entwicklungen, die mich sehr freuen. Wenn wir es schaffen, diesen Zeitgeist zu erfassen, privat wie beruflich, dann können wir unser Leben erfolgreich gestalten. Bleiben wir aber in den alten Energien kleben, werden wir das Leben als schwer empfinden. Euch wird das nicht passieren. Schliesslich zieht ihr jeden Monat die aktuellen Feng Shui Tipps rein und seit bestens informiert. Darum los von Rom, - hier sind sie:

"Trittst im Morgenrot daher,.....?" "Wie geht er jetzt schon wieder?" "Ja...Hmmm...? Der Text unserer Nationalhymne?"

Die Schweiz hat heute Geburtstag. Allen Grund zum Feiern. Freuen wir uns! Doch warum haben wir so grosse Mühe mit dem Text unserer Nationalhymne? Das kann ich Euch sagen. Weil unsere Nationalhymne eine Kompromisslösung ist. Wir Schweizer haben unseren Nationalsong mehr oder weniger aus Verlegenheit übernommen, weil die ursprüngliche Melodie bereits ein anderes Land verwendet hat. Ich glaube es war England. Würden wir Schweizer uns endlich aufraffen und gemeinsam eine wirklich aus ganzem Herzen geschaffene Nationalhymne intronisieren, dann würde sich unsere Selbstsicherheit auch sehr schnell verbessern. Was die Nationalhymne mit dem Selbstbewusstsein zu tun hat? Sehr viel! Die Schwingung eines gemeinsam gesungenen Liedes stärkt das Gruppenbewusstsein. Zwar hat die Schweiz in den letzten Jahren gewaltig aufgeholt, trotzdem könnten wir ruhig noch etwas selbstbewusster von unseren Alpen auf die wunderbaren Seen hinabschauen.

+++ 2. +++ Kraftorte kennen wir!

Aber habt Ihr gewusst, dass es auch Kraftwege gibt?

Seit Urzeiten wissen die Menschen über die Wirkung von Kraftwegen. Einer der bekanntesten dieser Art in unseren Breitengraden, ist der Jakobsweg. Er führt von allen Ländern Europas direkt nach Santiago de Compostella in Nordwestspanien.

Pilgern ist eine sehr moderne Art, seine persönliche Entwicklung zu fördern. Auf dem Teilstück von Rorschach nach Flühli, in Obwalden, werde ich auf spannende geomantische Phänomene hinweisen und jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer im persönlichen Entwicklungsprozess unterstützen.

Menschen pilgern in allen Kulturen. Pilgern wird in unseren Breitengraden wieder neu entdeckt.. Pilgern muss keine trockene Askese sein. Im Gegenteil: Lebensfreude und Spass gehören genau so dazu, wie Momente der Einkehr und Verbindung mit den kraftvollen Energien des Weges.

+++ 3. +++ Astronomen finden "zehnten Planet"

Was uns der neue Planet zeigen kann

Immer wieder mal liest man in der Zeitung, dass ein neuer Planet gefunden wurde. Aber seit die Astronomen 1930 Pluto entdeckt haben, gelang es den Beobachtern nie mehr einen wirklich grösseren Planeten in unserem Sonnensystem zu erspähen. Doch nun scheint es soweit zu sein: Der neue Planet, der bereits im Oktober 2003 zum ersten mal gesehen, aber nicht als Planet wahrgenommen wurde, soll noch grösser sein als Pluto. Seine Umlaufzeit um die Erde wird mit 560 Jahren angegeben und sein vorläufiger Name ist 2003 UB313.

Die Entdeckung von Planeten gehen immer einher mit grossen Umwälzungen. So wurde zeitgleich zur Entdeckung von Pluto das Atom entdeckt. Plutonium erhielt seinen Namen vom Planet Pluto. Pluto wurde nach seiner Entdeckung von den Astrologen dem Sternzeichen Skorpion zugeteilt, welches sich früher einen Planeten teilen musste.

Jedes Land kann einem Sternzeichen zugeordnet werden. So ist zum Beispiel Japan ein Skorpionland. Das Sternzeichen Skorpion hat Pluto als herrschenden Stern. Und genau in diesem Land wurde die Atombombe erstmals eingesetzt.

Die Schweiz hingegen ist ein Jungfrauland. Das sehen wir an unseren Tugenden, die ich Eingangs schon ein bisschen beschrieben habe. Die Jungfrau hat noch keinen eigenen Planeten. Da es bis heute ja nur 9 Planeten gibt, aber 12 Sternzeichen. Würde dieser neue Planet nun dem Sternzeichen Jungfrau zugeordnet, dann hätte dies unglaubliche Auswirkungen auf die Schweiz.

Doch keine Angst, diese wären ganz anders als jene in Japan. Ich bin überzeugt, dass der Schweiz eine grosse Aufgabe bevorsteht.

Ich empfinde es auch nicht als Zufall, dass zeitgleich der Dalai Lama in Zürich einen so grossen Mega-Event durchführt. Man muss sich das mal vorstellen: Kaum eine Persönlichkeit auf der Welt hat in den letzten 50 Jahren so viel bewirkt wie der Superstar aus dem Himalayastaat. Und genau dieser Mann kommt für eine ganze Woche in die Schweiz. Warum in die Schweiz? Es gäbe doch viel bedeutendere Länder als das unsrige. Da ist es wieder, - unser mangelndes Selbstbewusstsein. ;-) Nein, im Ernst, findet Ihr nicht auch, dass wir allen Grund haben sollten, stolz zu sein? Und genau deshalb werde ich heute mit grosser Genugtuung den Geburtstag unseres Landes feiern. Darum habe ich jetzt keine Zeit mehr, Euch mit weiteren Tipps zu versorgen. Ich muss jetzt noch einmal den Text für die Landeshymne durchgehen, damit ich mich heute nicht zu schämen brauche. Ach ja, wer den Text sicherheitshalber auch noch einmal lesen möchte, hier ein entsprechender Link:

http://www.schweizerseiten.ch/ch_landeshymne_d.htm

Die Argentinier haben's da besser. Argentinien ist das einzige Land, das keinen Text zur Nationalhymne hat. Das ist natürlich bedeutend einfacher. Findet Ihr nicht auch?

Uebrigens...Ja, ja, wir Schweizer! Alles immer schön sauber. Wie die Jungfrauen das gerne haben. Wer es nicht nur materiell sauber haben möchte, sondern auch energetisch, für den habe ich noch einen letzten Tipp: Im Seminar, "Wie Räume erwachen", lernt Ihr, wie Ihr Euer Umfeld von energetischem Ballast befreit. Wir besuchen an diesem Workshop einen ganz speziellen Kraftort und ich zeige Euch, wie man die heilende Energie dieses Ortes ins eigene Haus einfliessen lassen kann. Hier der Link mit mehr Informationen:

<http://www.fengshuischule.ch/raeume.html>

Spezialinformationen zur Wasserkatastrophe in der Schweiz und im Alpenraum

Herzlichen Dank für die Mails mit den vielen liebevollen Nachfragen nach unserem Befinden. Hier die wichtigste Information gleich vorneweg: Wir sitzen im trockenen und haben nicht die geringsten Schäden zu verzeichnen. Einzig der Stromausfall während 24 Stunden hat uns wieder mal gezeigt, wie stark wir von der Elektrizität abhängig sind. Erst wenn nichts mehr funktioniert, wird man sich dessen bewusst. Da stellt sich doch die Frage, welche anderen Bereiche im Leben auch so selbstverständlich wahrgenommen werden. Zum Beispiel die Gesundheit, oder liebe Familienmitglieder, oder Arbeitskollegen: Erst wenn wir sie nicht mehr haben, wird uns bewusst, wie wichtig sie doch sind.

Doch nun zum aktuellen Thema dieser Spezialausgabe: Das Wasser ist wütend!

In den letzten Tagen habe ich mich intensiv in das Bewusstsein des Wassers eingespürt. Schon im Januar, nach der Tsunami Katastrophe habe ich über den ganzheitlichen Hintergrund dieser äusseren Erscheinung geschrieben. Wie zu erwarten, bricht die Kette der Ereignisse nicht ab.

Vor einigen Jahren, vielleicht erinnert ihr Euch noch, hat eine furchtbare Überschwemmung Sachseln im Kanton Obwalden heimgesucht. Diese Katastrophe hat die Menschen sehr berührt. Einigen von Euch ist vielleicht nicht bewusst, dass Sachseln das geografische Herzzentrum der Schweiz ist. Unser Landesheiliger, Bruder Klaus, hat in dieser Gemeinde gewirkt. Was in diesen Tagen geschieht, ist die gleiche Katastrophe, wie damals in Sachseln, einfach 1000 mal schlimmer auf die ganze Alpenregion verteilt. Unser Mitgefühl hat damals Sachseln gestützt. Unser Mitgefühl ist heute bei allen Menschen, die durch die Verwüstungen Schaden erlitten haben.

Zur gleichen Zeit, wie hier in den Alpen das Wasser seine Kraft und Wirkung zeigt, wüten im Westen Europas unkontrollierte Waldbrände. Feuer und Wasser sind im Feng Shui die zwei stärksten Elemente. Feuer wird durch Wasser unter Kontrolle gehalten. Fehlt das Wasser, dann entwickelt sich das Feuer zu einer stiebenden unkontrollierten Bestie. Die Bilder aus Portugal zeigen es deutlich. Beide Elemente haben einen reinigenden Charakter. Das Element Feuer wird auf der Körperebene durch das Herz repräsentiert und das Element Wasser durch die Nieren. Leicht nachzuvollziehen, was es auf der geistigen Ebene auf sich hat: Wir dürfen lernen, vertrauensvoll auf die Sprache des Herzens zu hören. Aber wie können wir das umsetzen?

Es war spannend zu sehen, wie sich die Menschen in solchen Ausnahmesituationen verhalten. Sofort relativiert sich alles. Die Menschen kommen wieder miteinander in Kontakt. Wo vorher jeder seiner vermeintlich doch so wichtigen Tätigkeit nachging, wurden wir gezwungen, anzuhalten, um uns wieder einmal um die wesentlichen Dinge des Lebens zu kümmern. Plötzlich finden wieder Gespräche statt, Ängste kommen zum Vorschein und das Leben wird viel bewusster wahrgenommen. Erstaunlich, was passiert, wenn wir aus unserem gewohnten Trott herausgerissen werden.

Das Jahr 2001 war das offizielle Jahr des Wassers. Zu diesem Anlass haben wir damals den grossen Kongress für Wasser und Salz organisiert. Mit Vorträgen und anderen Veranstaltungen

wollten wir auf das Bewusstsein des Wassers hinweisen. Auch im Feng Shui weisen wir immer wieder darauf hin, wie wichtig das Wasser für unser Leben ist. Nicht nur auf der körperlichen, sondern auch auf der geistigen Ebene. Wir haben dem Wasser seine natürliche Lebensform geraubt. Wir haben das Wasser in Kanäle gezwängt. Das Wasser leidet und dadurch leiden auch wir. Hoffen wir, dass durch diese Ereignisse, endlich auch in breiteren Schichten der Menschen, das Bewusstsein für das Wasser geweckt wird.

An diesem Wochenende findet wie geplant das Seminar "Wie Räume erwachen" am Sarnersee statt. An diesem Workshop suchen wir eine heilige Quelle auf, um von dort die Kraft dieses Wassers in unsere eigenen vier Wände zu holen. Das Seminar wird wie geplant durchgeführt. Teilnehmen kann jeder, der den Feng Shui Beratungsworkshop I bereits besucht hat. Wir werden wie immer die Gelegenheit benutzen, um an dieser ganz besonderen Quelle für das Wasser ein Dankesritual abzuhalten.

Auch die Pilgerwoche von Rorschach nach Flüeli Ranft, ins Herzzentrum der Schweiz, wird sich dem Thema Wasser widmen. Jeder Pilger wird vom Jakobsbrunnen in Rorschach Wasser nach Flüeli/Ranft tragen. Wir müssen gemeinsam mit allen Mitteln das Bewusstsein für unser wichtigstes Lebelement fördern. Unseren Kindern sollten wir zeigen, dass Wasser etwas Heiliges ist. Sie sollten lernen, das Wasser mit Liebe und Respekt zu behandeln. Es geht mir nicht darum, Euch ein schlechtes Gewissen einzureden. Viel mehr möchte ich Euch ermuntern, dem Wasser liebevolle Zuneigung zu senden. Diese Emotionen und diese Kraft kommen geradewegs wieder zu Euch zurück. Damit wird auch Euer Leben erfüllt mit Kraft. Die Kraft, die entsteht, wenn die beiden Elemente Feuer und Wasser ins Gleichgewicht gebracht werden. Wenn wir es wieder schaffen, in unserem Geist diese Balance herzustellen, dann werden wir sehen, dass auch im Aussen, das Gleichgewicht wieder funktionieren kann. Das Feuer repräsentiert das männliche Prinzip und das Wasser das Weibliche. Alleine daran erkennen wir, dass hier einiges im Argen liegt. Im Leben geht es darum, die männlichen und die weiblichen Kräfte in uns zu vereinen. Das uns dies im Moment eher Mühe macht, können wir im Aussen sehr gut erkennen. Aber auch das ist im Grunde nichts weiter als ein Entwicklungsschritt, den wir Menschen gemeinsam machen müssen.

Ich hoffe, ich konnte Euch mit meinen Ausführungen etwas umfassendere Hintergründe zu den äusseren Ereignissen vermitteln. Es wird nicht allzuviel bringen, wenn wir noch stärkere Dämme bauen. - Noch stabilere Uferverbauungen. Loslassen ist genau so das Thema wie wir uns auch auf die inneren Komponenten der äusseren Zeichen besinnen sollten. Dieser Weg ist nicht einfach. Das gebe ich zu. Aber er ist viel einfacher, als es viele Leute in den letzten Tagen zu meinem bedauern lernen mussten.

Es gibt nur etwas, das wichtig ist im Leben: Für sich und andere Menschen da sein zu können. Denn nur das macht glücklich. Auf alles andere kann man im Grunde verzichten. Ich hoffe sehr, dass Ihr alle diese Erfahrung auch machen könnt.

So, das wär's mit dieser Spezialausgabe zu den Ereignissen mit dem Wasser. Ich sehe von meinem Fenster, wie der Seepegel des Sarnersees langsam wieder zurück geht. Hoffen wir, dass mit dem Verschwinden der äusseren Zeichen, unser inneres Bewusstsein erhalten bleibt.

Inhaltsübersicht für den Schnell-Leser: **September 2005**

Tipps und Infos: Einfach, kompetent und unterhaltend

In diesem Brief lesen Sie:

- 1. Warum wir uns immer gut mit der Erde verbinden sollten und wie man seine Erdung nach der Wasserflut sicherstellt.**
 - 2. Was der Keller des Hauses repräsentiert und was der unterste Teil des Hauses über die Bewohner aussagt.**
 - 3. Warum eine stabile Verankerung des Hauses mit der Erde wichtig ist und wie man instabile Häuser energetisch verwurzelt.**
-

Gibt es eigentlich noch andere Themen als Naturkatastrophen, Waldbrände, Ueberflutungen und Wirbelstürme? Nicht einmal die Wahl in Deutschland interessiert wirklich. Aber da es ja sowieso kaum eine Rolle spielt, wer das Sagen hat, kann man es auch verstehen. Findet Ihr nicht auch?

Unser Bundespräsident Samuel Schmid hat in einem Interview beeindruckt von der unfassbaren Gewalt der Natur gesprochen. Es wäre präziser, wenn er sagen würde, dass wir der Natur Gewalt angetan haben und die Natur nichts anderes als der ihr zustehende Raum fordert. Die Gewalt kommt von uns und nicht umgekehrt.

So schmerzhaft dies für die Betroffenen ist, sie haben unser aller Mitgefühl. Aber es erstaunt mich immer wieder, wie schnell wir Schuldige finden. Wir alle tragen unseren Teil der Verantwortung für diese Vorkommnisse. Keine Regierung und kein Krisenstab ist dafür auch nur im geringsten Haftbar zu machen. Auch Präsident Bush nicht, der sich ja weigerte, das Kyoto Protokoll zu unterzeichnen. Jedes Volk hat genau die Regierung, die es verdient. Aber vielleicht ändert sich das jetzt, nach den Ereignissen am Golf von Mexico.

Herzlichen Dank für die Rückmeldungen zum "Feng-Shui-update" (Spezial) von letzter Woche. Es freut mich, wenn ich Euch damit wertvolle Hinweise geben konnte. Ich möchte Euch eine Möglichkeit bieten, die etwas grösseren Zusammenhänge zu verstehen und die Ereignisse aus einer ganzheitlichen Sicht zu beleuchten. Es ist immer alles auch eine Frage der Betrachtungsweise. Unsere Kinder zum Beispiel haben letzte Woche gejubelt: "Wie das...?", fragt Ihr zurecht. Ist doch klar, dass sie sich ungemein gefreut haben, so zu einer zusätzlichen Ferienwoche zu kommen. Daran erkennen wir, dass jedes Ereignis in sich neutral ist. Einzig, was ich mit meinem Bewusstsein daraus mache, erzeugt die entsprechende persönliche Erfahrung. Für viele mag das vielleicht makaber tönen. Aber mein Augenschein nach der Flut in den Strassen von Sarnen hat in mir das Gefühl ausgelöst, dass dies die grösste Entsorgungs-Aktion aller Zeiten

war. Vieles, das aus den Kellern in den Mulden landete, hätte eigentlich schon vor Jahren entsorgt werden können. Dazu mehr im Tipp Nummer zwei dieser Ausgabe.

+++ 1. +++ Warum wir uns immer gut mit der Erde verbinden sollten.

Wie man seine Erdung nach der Wasserflut sicherstellt.

Vielleicht habt Ihr es auch wahrgenommen. Das viele Wasser in weiten Gebieten hat sich negativ auf unsere Erdung ausgewirkt. Wie man das wahrnimmt? Ganz einfach: Wenn Ihr Euch zum Beispiel schlecht konzentrieren könnt. Oder wenn Ihr merkt, dass Eure Gedanken ständig kreisen. Bei vielen Häusern wurde das Fundament mit Wasser unterspült. Dadurch ist die Verbindung mit der Erde nicht mehr gewährleistet. Das wirkt sich auf die Energie im Haus und damit auch auf die Bewohner aus. Hier ein Tipp: Die Erdung kann bewusst verbessert werden, wenn Ihr Euch vorstellt, dass Wurzeln aus Euren Füßen bis zur Mitte der Erde wachsen. Ihr könnt Euch auch auf die sichtbaren Wurzeln von kräftigen Bäumen stellen und Euch in Gedanken mit der Erde verbinden. Wichtig ist, dass diese Vorstellung mit starken Gefühlen des "Verwurzeltheits" verbunden wird. Eure Umsetzungskraft und Zuversicht wird sich sofort verbessern.

+++ 2. +++ Was der Keller des Hauses repräsentiert und was der unterste Teil des Hauses über die Bewohner aussagt.

Letztes Wochenende leitete ich den Workshop "Wie Räume erwachen". Bei diesem Kurs geht es darum, sein Umfeld in einen heiligen Raum zu verwandeln. Damit dies Wirkung zeigt, muss zuerst einmal der gesamte materielle Plunder aus dem Haus geschafft werden. Deswegen meine Bemerkung zur grössten Entsorgungsaktion aller Zeiten nach den Überschwemmungen.

Betroffen waren vor allem die Keller. Der Keller repräsentiert das Unterbewusstsein der Menschen. Dass es in unserer Zeit gerade da sehr viel aufzuräumen und zu entsorgen gibt, sollte uns eigentlich nicht verwundern. Doch zurück zum Workshop: Wie gesagt, die grösste Arbeit ist die Entsorgung des Plunders. Ganz bewusst haben wir dafür den Termin im August gewählt, damit die Teilnehmer genügend Zeit haben, all das, was zuviel im Haus herumliegt, loszuwerden.

Bis zum Dreikönigstag sollte das erledigt sein. Das ist schon seit Urzeiten ein sehr gutes Datum, um das Räucheritual durchzuführen. Wer das verpasst hat, fasst den nächstbesten Termin ins Auge. Frühlingsanfang 21. März. Ich empfand es als sehr spannend genau zu dem Zeitpunkt, wo Mulde um Mulde in der Umgebung entsorgt wurde, dieses Seminarthema zu bearbeiten.

+++ 3. +++ Warum eine stabile Verankerung des Hauses mit der Erde wichtig ist und wie man instabile Häuser energetisch verwurzelt.

Wenn wir den Mondkalender konsultieren, finden wir optimale Daten, um beim Hausbau das Fundament zu erstellen. Da heute kaum mehr darauf geachtet wird, gibt es viele Häuser, denen eine starke Verankerung mit der Erde fehlt. Die massiven Regenfälle haben die fehlende Verbindung noch weiter geschwächt. Meist sind sich die Bewohner dessen nicht bewusst, da sie nichts anderes kennen. Aber irgendwie fehlt ihnen die Bodenhaftung. Dass sich dies negativ auf die emotionale Ausgeglichenheit und auf den geschäftlichen Erfolg auswirkt, versteht sich von selbst. Was kann man tun? Wir haben in den letzten Jahren öfters energetische Hilfsmittel eingesetzt, um die Häuser besser mit der Erde zu verbinden. Bei Neubauten mache ich das immer. Erfahrene Berater der Feng Shui Schule Schweiz, wissen, wie man das Problem beheben kann. Wer also das Gefühl hat, sein Haus habe zu wenig Halt, kann im Rahmen einer Beratung auch diese energetische Schwäche in Ordnung bringen lassen. Das stärkt Eure Umsetzungskraft und die emotionale Ausgeglichenheit.

Inhaltsübersicht für den Schnell-Leser: **Oktober 2005**

Tipps und Infos: Einfach, kompetent und unterhaltend

In diesem Brief lesen Sie:

**1. Könnt Ihr die Früchte Eures Lebens geniessen?
Warum die alten Rituale der Erntedankfeier wichtig sind.**

**2. Seilbahnunglück in Sölden:
Warum solche Dinge passieren und was man dagegen vorkehren könnte.**

**2. Die magische Wirkung des Mondes auf unser Leben.
Warum Ihr Euch zum "Treffpunkt Erfolg" gleich anmelden solltet**

Vorletzte Woche nahm eine Gruppe von etwa 20 Personen den Jakobsweg von Rorschach nach Flüeli-Ranft im Herzen der Schweiz unter die Füsse. "Ist Pilgern nicht etwas für "Frömmeler", wurde ich öfters gefragt von Leuten, die sich wunderten, dass ich so etwas mache? „Frömmeler“ gibt's auf dem Weg natürlich auch! Aber damit haben wir nichts am Hut. Pilgern ist eine moderne und sehr zeitgemässe Möglichkeit, die Kräfte dieses alten Weges zu nutzen, um seinem Leben mehr Kraft zu geben. Was die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf diesem magischen Weg erfahren durften, hat mich dermassen beeindruckt, dass ich mit dem Gedanken spiele, im nächsten Jahr wieder eine Woche anzubieten. Es tut unheimlich gut, wenn man sich einmal im Jahr eine Woche Zeit gönnt. Qualitätszeit, die mehr Wert ist als die luxuriöseste Weltreise.

Ich weiss, dass einige von Euch auch gerne den Jakobsweg mitgegangen wären. Darum freue ich mich, Euch darüber zu berichten. Ich hoffe sehr, dass Ihr an einem der zukünftigen Anlässe mal jemanden trifft, der mit dabei war. Eine gute Gelegenheit ergibt sich am "Treffpunkt Erfolg" vom 18. November in Egerkingen. Davon später mehr... Jetzt geht's sofort zu den Top-Themen dieses Monats:

+++ 1. +++ Könnt Ihr die Früchte Eures Lebens geniessen?

Warum die alten Rituale der Erntedankfeier wichtig sind.

Immer mehr Menschen haben das Gefühl, dass ihr Leben eher beschwerlich ist und nicht immer Freude macht. Aber ist das die Realität oder bloss eine persönliche Wahrnehmung? Vielleicht

liegt es einfach daran, weil wir die Rhythmen der Natur nicht mehr richtig beachten. Herbst ist die Zeit der Ernte. Was tut Ihr, um ganz bewusst die Ernte Eures Lebens zu feiern? Wenn Ihr dieses bewusste Feiern weglässt, woher soll dann die Kraft für neue Aufgaben kommen? Entwickelt ein Gefühl der Dankbarkeit dafür, was Ihr in Eurem Leben erreicht habt und freut Euch darüber. So wie das seit Urzeiten immer sehr bewusst mit Erntedankfesten praktiziert wurde. Ihr werdet sehen, dass dieses Ritual Euch helfen kann, mehr Spass und Lebensfreude zu bekommen. Wir kümmern uns generell zuwenig um die Kraft der Rituale. Was passieren kann, wenn notwendige Riten nicht beachtet werden, davon berichtet der nächste, weniger aufbauende Beitrag.

+++ 2. +++ Seilbahnunglück in Sölden:

Warum solche Dinge passieren und was man dagegen vorkehren könnte.

Es ist unfassbar, was in Sölden passiert ist. Ein Betonkübel löst sich von einem Helikopter und prallt genau auf die besetzte Seilbahnkabine. "Da geht's doch nicht mit rechten Dingen zu", wird man zurecht spekulieren dürfen. Und genau so ist es! Da ich noch nie an Zufälle geglaubt habe und Ihr wohl auch nicht, stellt sich die Frage, was das wohl zu bedeuten hat. Ohne die genaue Prüfung vor Ort kann ich das auch nicht sagen. Aber etwas weiss ich genau: Wenn man dieses Problem nicht auf der energetischen Ebene löst, wird auch in Zukunft die Gefahr nicht gebannt sein.

Früher hat man für die Grundsteinlegung eines Bauwerks einen guten Termin berechnet. Wann ist der Zeitpunkt gut, um ein Projekt starten zu können? Da wir diesen wichtigen Aspekt nicht mehr beachten, passieren unerklärliche Dinge, wie wir sie in Sölden erlebten. Es ist nämlich nicht das erste mal, dass mit dieser Bahn Eigenartiges geschieht. Ein guter Termin für den Baubeginn, unterstützt mit den entsprechenden Ritualen stellt sicher, dass ein Projekt gut gelingen kann. Immer wieder stelle ich fest, wie gut sich Projekte entwickeln, wenn man sich an diese kleinen aber wichtigen Punkte hält. Aberglauben? Kann sein! Aber die Resultate zeigen ein anderes Bild. Nur weil wir vergessen haben, dass es noch andere Einflussfaktoren gibt, heisst das nicht, dass diese nicht mehr wirken. Deshalb wäre Sölden, einen Ort den ich sehr gut kenne und auch sehr schätze, gut beraten, dies mal auf dieser Ebene anzuschauen. Hier gleich noch ein weiterer Tipp zu diesem Themenkreis....

+++ 3. +++ Die magische Wirkung des Mondes auf unser Leben.

Warum Ihr Euch zum "Treffpunkt Erfolg" gleich anmelden solltet

Das uralte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen lässt zahllose Tätigkeiten und Vorhaben müheloser und erfolgreicher von der Hand gehen. Wer sich damit auskennt ist das Ehepaar Johanna Paungger und Thomas Poppe. Sie haben darüber mehrere Bücher geschrieben und in den letzten Jahren davon mehr als 13 Millionen verkauft. Damit zählen die beiden zum erfolgreichsten Schriftstellerpaar in Europa. Eigentlich unglaublich, dass man mit so einem Thema so viel Erfolg haben kann. Das geht nur, weil es dem Zeitgeist entspricht. Und genau deshalb freuen wir uns ganz besonders, dass wir die beiden am 18. November 2005 in Egerkingen persönlich begrüßen dürfen. Ich wünsche mir, dass Ihr alle auch dabei sein könnt und diesen ganz speziellen Tag reserviert. Hier die Internet-Adresse mit den genauen Angaben:

<http://www.kleinbetrieb.ch>

Diese Texte oder auch Teile davon dürfen jederzeit für nicht kommerzielle Verbreitung verwendet werden. Die Angabe der Quelle und ein Link auf die entsprechende Internetseite wird gerne angenommen.